



Glasilo Občine Lukovica

Rokovnjač

December 2020, letnik XXI, številka 8, izid: 17. 12. 2020

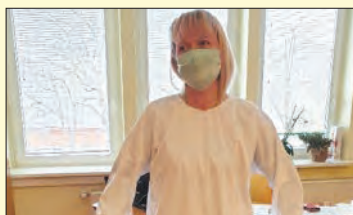


stran 5



Investicije v letu 2020

stran 10



**Intervju z direktorico ZD Domžale
Renato Rajapakse**

stran 16



V nesreči nisi nikoli sam

Fizeoterapija na domu v občini Lukovica

Novo!


Potrebuje fizioterapijo in ste naveličani dolgih čakalnih dob? Težje pridete v zdravstveni dom in bi lažje imeli terapijo na domu?

“Odločila sem se, da ponudim pacientu udobnejšo rešitev in se pripeljem na dom. Prijazno vam prisluhnem, pogledam vaše izvide in vam priporočim optimalno rehabilitacijo.

Z vami se dogovorim za termine in vas obiskujem na domu. S seboj prinesem vse potrebne pripomočke, aparature in nasmehe. Nato delamo skupaj ustrezne terapije in vaje za hitrejšo okrevanje.”
Leja iz Kopolj

Katere poškodbe zdravim?

- Poškodbe hrbtenice
- Športne poškodbe
- Fizioterapija po kapi
- Travmatološke poškodbe
- Ortopedske poškodbe

Pridobljena specialna znanja



Dipl. fiziot. Leja Meglič (Štrukelj), mag.

Pokličite na **041 326 606** za brezplačni telefonski posvet.
Več informacij na: www.fiziogib.si e-mail: info@fiziogib.si

 **FIZIOGIB**
ZDRAVO.SI

z vami že **120** let

KZC

KMETIJSKA ZADRUGA CERKLJE Z.O.O.

Slovenska cesta 2, 4207 Cerklje
Tel: 04/252 90 10, info@kzcerklje.si, www.kzcerklje.si

Spremljajte naše aktivnosti tudi na naši facebook strani. 

Trgovina BLAGOVICA,
Blagovica 10, tel: 041/370-437

Trgovina MORAVČE,
Vegova ulica 7, tel: 01/834-56-84

TRGOVINA BLAGOVICA VSE ZA KMETIJO, DELAVNICO, DOM IN VRT

- program pašništva
- vse za hlev in oskrbo hlevskih živali
- vse za domačo delavnico
- sadike, okrasne rastline in lončnice, semena, zemlje
- hrana in pijača, kotiček domačih dobrot

VSEM STRANKAM
ŽELIMO VESELE
BOŽIČNE
PRAZNIKE IN
SREČNO, ZDRAVO
TER USPEŠNO
NOVO LETO 2021.



VSE ZA KOLINE:
čreva, začimbe, špile,
ajdova kaša, riž, ...



VABLJENI TUDI V NAŠO TRGOVINO V MORAVČE

UVODNE BESEDE

Najprej sem vam dolžan pojasniti, zakaj ni izšla novembrska številka Rokovnjača. Ko smo se v začetku novembra sestali z uredniškim odborom in pregledovali material, smo ugotovili, da pravzaprav nimamo ničesar za objavo. Koronavirus je ohromil vse javne dogodke. Družabne, športne, kulturne – vse. In ker se ni nič dogajalo, ni bilo moči o ničemer pisati.

Sicer bi lahko pisali o trenutnih razmerah in razčlenili virus na tisoč in en način, vendar ker to ni poslanstvo lokalnega časopisa, smo sklenili, da novembrsko številko izpustimo.

December, zadnji mesec v letu. Staro leto se poslavlja, prihaja novo leto, nov začetek. Čas, ko se ozremo nazaj, opravimo kratek pregled celega leta, se nasmehujemo vsem lepim in dobrim rečem, v slabih izkušnjah pa poskusimo najti kakšen nauk. December ima tudi v astronomskem smislu velik pomen. Enaindvajsetega decembra nastopi sončev zimski obrat oziroma zimski solsticij, ki ga imenujemo tudi astronomski božič. Sonce je najnižje na nebu in zato je dan najkrajši in noč najdaljša. Dan je povezan s tradicionalnimi obredi, ki izvirajo iz predkrščanskih časov in simbolizirajo zmago svetlobe nad temo oziroma dobrega nad slabim. Nastopil je tudi čas veselja in praznovanja. Stari Slovani so na ta dan častili rojstvo Božiča, imenovanega tudi Svarožič. Po izročilu je Božič mlad bog sonca, ki se vsako leto rodi Svarogu, ki predstavlja staro slovansko božanstvo. Karsneje so kristjani za praznovanje božiča prevzeli 25. december in tega praznujemo še danes.

Letos nas je za vedno zaznamoval tih in nevreden sovražnik. Po najboljših močeh se vsi sprijemamo z njim in čas, v katerem smo, nam kot v starih časih daje upanje, da bo čim hitreje izginil, tako kot se je tudi pojavil.

Hvala vsem, ki ste v tem letu kakorkoli prispevali k našemu glasilu. Vsak prispevek, kratka novica ali večja reportaža bogati vsebino glasila in ga dela zanimivega.

Za konec, spoštovane bralke in bralci glasila Rokovnjač, vam skupaj z uredniškim odborom Rokovnjača v prihajajočem letu 2021 želimo veliko uspešnih dogodkov, ki jih boste strnili v prispevke, ter obilo čudovitih trenutkov, ujetih v fotografski objektiv.

IZTOK OBRÉZA

Naslednja številka Rokovnjača bo izšla 28. januarja 2021; rok za oddajo člankov je 19. januar 2021, do 12. ure.

Glede na trenutno situacijo, si pridržujemo pravico do sprememb navedenih rokov. Članki, ki bodo poslani po tem roku, v aktualni številki ne bodo objavljeni. Svoje članke, dolge največ 1500 znakov s presledki, pošljite po e-pošti na naslov: rokovnjac@lukovica.si. Sprejemamo le prispevke v elektronski (word, PDF) obliki. Za več informacij pošljite sporočilo na zgoraj navedeni elektronski naslov.

VSEBINA

Uvodnik županje	4	Koronske e-pevske vaje Šentviškega zvona	18
Investicije v letu 2020	5	21. Osrednja slovenska liga v igranju šaha	20
Priveditve v prvem polletju 2021	8	Moje druženje z virusom	21
Intervju z direktorico ZD Domžale	10	Obvestila	23
Miklavževanja	12	Politika	24
Advent 2020	14	Križanka	25
Ko se je rojevala država Slovenija	14	Vabilo, voščila	26
V nesreči nisi nikoli sam	16	Voščila, zahvale	28

Ob svitu božične Luči,

ki je spremenila tok človeške zgodovine, se je pred 30 leti rojevala naša država Slovenija. Da bi ji znali in zmogli izkazati najvišjo ljubezen in hvaležnost. Ponosno izobesimo slovenske zastave in veselo praznujemo dan samostojnosti in enotnosti.

Naj božični večer ogreje naša srca in domača ognjišča, da bomo pogumno podali roko novemu letu. Naj bo prizanesljivo in prijazno, polno drobnih radosti in tihih pričakovanj.

Ostanite zdravi, veseli in zaupajte v novo luč leta 2021!

*Svebnice in svetniki
Občinskega sveta,
Županja in občinska uprava
Občine Lukovica*

POČASTITEV DNEVA SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI IN NOVOLETNI KONCERT GODBE LUKOVICA

bosta letos potekala virtualno.

**Sobota, 26.12.2020, ob 19. uri,
na spletni strani Občine Lukovica
(www.lukovica.si)**

Praznični nagovor županje mag. Olge Vrankar in „virtualno leto Godbe Lukovica“

Vabljeni!

Spoštovani bralci in bralke glasila Rokovnjač z območja krajevne skupnosti Trojane,

dolžni smo vas seznaniti, da je pri distribuciji zadnjih dveh številok glasila Rokovnjač pri Pošti Slovenije žal prišlo do zamenjave glasila z reklamnimi publikacijami, zato septembrske in oktobrske številke glasila kljub temu, da sta bili poslani v distribucijo, niste prejeli. Za nevednosti se vam opravičujemo in se zahvaljujemo za razumevanje.

UREDNIŠTVO GLASILA ROKOVNJAČ

ROKOVNJAČ je glasilo Občine Lukovica. Brezplačno ga prejemo vsa gospodinjstva občine Lukovica; začasni odgovorni urednik: Iztok Obreza, uredniški odbor: Gregor Berlec, Andreja Čokl, Drago Juteršek in Petra Pavlič; ustanovitelj: Občina Lukovica, Stari trg 1, 1225 Lukovica, t: 01/729 63 00, jezikovni pregled: Anja Andrejka; spletna stran: www.lukovica.si, e-mail: rokovnjac@lukovica.si; produkcija: IR IMAGE, Medvedova 25, Kamnik; trženje oglašnega prostora: IR IMAGE, Medvedova 25, Kamnik; naklada: 1.950 izvodov. Glasilo sodi med proizvode, za katere se obračunava 8,5 % DDV (Ur. l. RS št. 89/98). Rokovnjač je vpisan v evidenco javnih glasil Ministrstva za kulturo RS pod zaporedno številko 1661 in v razvid medijev Ministrstva za kulturo RS pod zaporedno številko 380. Uredništvo si pridržuje pravico do krajšanja besedil glede na tehnične in materialne možnosti. Nenaročenih člankov ne honoriramo. Članki v rubriki pisma bralcev in politika niso lektorirani. Na naslovnici: Stari trg, foto: Iztok Obreza.

Družbena bilanca opravljenega dela

Spoštovane občanke in občani,

poslavljam se od leta, ki si ga bo cel svet zapomnil po nevidnem in tihem sovražniku, ki je nepričakovano z vso močjo posegel v naša življenja in zamajal svetovne gospodarske silnice. Ljudje počasi spoznavamo, kako ranljivi smo, kako odvisni drug od drugega in predvsem, da boj zoper virus ni le stvar in naloga znanstvenikov in zdravnikov, temveč vseh nas. V Sloveniji smo bili spomladi zmagovalci, zdaj pa nam ta domača naloga ne gre najbolje od rok. Vrtimo se v začaranem krogu in se sprašujemo, kakšne bodo posledice v gospodarstvu, zdravstvu, javnem sektorju in drugod. Kako se bodo vrnil v ustaljene tirnice starejši, ki so v domovih za starejše že več mesecev ločeni od svojih domačih, in kakšne posledice bo ta čas pustil pri najmlajših. Veliko je vprašanj, na katera v tem trenutku nimamo odgovorov.



Občina Lukovica je tako v prvem kot v drugem valu skupaj s Civilno zaščito pomagala občanom. S šivanjem zaščitnih mask in dostavo življenjskih potrebščin pomoči potrebnim. V mesecu novembru pa smo tri tedne pomagali tudi Zdravstvenemu domu Domžale; na razpolago smo jim dali naše voznike za prevoz patronažne medicinske sestre (obiski bolnikov na domu). Naši zdravniki, medicinske sestre in patronažne sestre ter ostali zdravstveni delavci so v tem letu zagotovo nacionalni heroji. Občina po številu okuženih ni v samem vrhu, kljub temu pa nekateri prebolevajo težjo obliko bolezni. Vsem želim, da v novo leto vstopijo zdravi in polni življenjske energije.

V teh dneh ljudje delamo osebne in družbene bilance, skušamo pozabiti slabe stvari ter si zastaviti nove cilje. Občina Lukovica je v letu 2020 uspela dokončati in na novo začeti več investicij; svojemu namenu je bil predan nov gasilski dom v Blagovici, prenovljene prostore so dobili v Društvenem domu v Krašnji, obnovljeno je bilo tudi kar nekaj komunalne in cestne infrastrukture. Nadaljujemo tudi s postopki za pridobitev novih učilnic na OŠ Janka Kersnika na Brdu. Z Ministrstvom za infrastrukturo se dogovarjamo za posamezne izboljšave na hitri cesti med Prevojami in Trojanami, z DARS-om za izvoz v Lukovico iz bencinske črpalke Petrol in s Stanovanjskih skladom RS za gradnjo večstanovanjskega objekta ob regionalni cesti v Lukovici. O vseh investicijah, izvedenih v letu 2020, lahko več preberete v tem Rokovnjaču.

Za prihodnji dve leti smo na decembrski seji sprejeli predlog proračuna v prvi obravnavi. V največji meri smo poskušali zadostiti potrebam in predlogom občanov na celotnem območju naše občine. Vendar je želja vedno več, kot je možnosti. Mnogo truda smo z občinsko upravo in občinskim svetom vložili v dokončanje začelih in v nadaljevanje zastavljenih nalog, ki bodo rezultat pokazale v naslednjih letih. Odplačevanje dolga je največja »postavka« našega proračuna in za večja vlaganja v lokalno cestno in drugo infrastrukturo ter ostale potrebe ne ostane veliko. Vseeno sem prepričana, da bomo kljub temu zmožni in zagotovili dovolj sredstev za sanacijo najnujnejših primerov oziroma izvedbo neodložljivih občinskih projektov. Ker so vse krajevne skupnosti upravičene do več vlaganj v infrastrukturo, sem sprejela odločitev, da vsem skušam zagotoviti zadostna sredstva za izvedbo najnujnejših nalog.

Naši gospodarstveniki, podjetniki in obrtniki si tega leta ne bodo zapomnili po dobrih pogojih dela, tudi nosilci kmetijskih gospodarstev ne. Kljub pomoči države bo leto zaznamovano z velikimi izgubami. Občina ne more nadomestiti povzročene gospodarske škode, lahko pomaga le z manjšimi spodbudami nekaterim dejavnostim. Kot zelo dobrodošlo sta se izkazali srečanja lokalnih gospodarstvenikov in nosilcev kmetij, s katerimi smo načrtali nadaljnje sodelovanje. V teh dneh je izšel tudi katalog podjetnikov, v katerem se predstavljajo nosilci posameznih dejavnosti. Objavljen je na naši spletni strani. Morda v njem najdete domačega mojstra, računovodjo ali drugega svetovalca, ki ga potrebujete.

Pošta Slovenije je v času koronavirusa sprejemala odločitve, ki so v slabo voljo spravile občane številnih občin, v katerih so zapirale svoje poslovalnice ali pa skrajšale odpiralni čas. Tudi Lukovica ni izjema, saj je po novem pošta (razen ob sredah) dnevno odprta kar dve uri manj. Občina je Pošti Slovenije sicer naslovila urgentno pismo, a žal brez uspeha. Njihovo vodilo je namreč zmanjševanje izgube oziroma skrb za dober poslovni izid, pri čemer je zadovoljstvo ljudi, kot kaže, drugotnega pomena. Upam le, da standarda svojih storitev v bodoče ne bodo še zmanjševali.

Čeprav je bilo to leto resnično posebno in je običajno oziroma družabno življenje povsem zamrlo, pa večina naših ljubiteljskih društev kljub temu pridno dela. Nekatera kulturna društva se srečujejo virtualno in vadijo na daljavo. Tudi tako gre, pravijo, da le kulturno življenje povsem ne ugasne. Tudi športniki in turistična društva se pripravljajo na čas, ko bodo lahko spet živeli svoje sanje, se družili, tekmovali in ljudem predstavljali šege in navade našega Črnega grabna. Na pomoč jim je priskočila tudi država, ki je odločila, da društvom že prejetih finančnih sredstev za njihovo delovanje za leto 2020, ko niso mogli izvesti začrtanih nalog, ne bo potrebno vračati. Denar bodo lahko porabila za isti namen v naslednjem letu.

Leto 2020 je bilo posebno tudi za naša gasilska društva, ki so opravila številne ure prostovoljskega dela. Kolikor je mogoče, se jim bomo oddolžili, čeprav nobena zahvala in priznanje ne odtehtata njihovega plemenitega poslanstva.

Tudi učitelji in vzgojitelji so junaki tega leta. Njihovi iznajdljivosti in vztrajnosti se moramo zahvaliti, da sistem poučevanja na daljavo deluje, in to zelo dobro. Učenci, dijaki in njihovi starši so vam hvaležni za posredovano znanje in za vsako spodbudno besedo.

Prihaja čas, ko nas obiščejo dobri možje. Sveti Miklavž je že potrkal na naša vrata in otrokom pričaral prelepo drugo adventno nedeljo. Da je našel pot med nas, smo mu 4. decembra po naših krajih prižgali luči in mu pomagali nakupiti darila za vse pridne otroke. Skupaj s Karitasom in krajevnimi skupnostmi smo poskrbeli, da je Miklavž lahko obdaroval kar največ otrok.

Dovolite mi, drage občanke in občani, da vam ob slovesu letošnjega leta zaželim veliko zdravja, objemov in veselja ter drobnih radostnih trenutkov. Upajte in zaupajte v vse dobro, kajti zagotovo bo leto 2021 prineslo lepše čase, optimizma in dobre volje polnejše kot iztekajoče se leto. Naj praznični čas, ki ga prinaša december, ne bo čas drobnjakarskih kritiziranj, ampak čas, ki nas v mislih in srcih združi v zanosu božiča, novega leta ter dneva samostojnosti in enotnosti, ki nam je pred 30 leti postavil nove temelje za gradnjo demokratične države Slovenije! Naj z vsake hiše ponosno zaplapolajo slovenske zastave.

Naj se ob koncu tega uvodnika še enkrat dotaknem smrtonosnega virusa, ki je zaznamoval leto 2020. Ne pozabimo v prazničnih dneh, ki so pred nami, na svoje zdravje in zdravje vseh, ki nas obkrožajo. V dobro vseh nas prevzemimo odgovornost in prilagodimo druženja ter praznovanja novozemali situaciji, predlaganim ukrepom in priporočilom s strani strokovnjakov. Skupaj bomo zmogli, premagali virus in v prihodnje nadoknadili izgubljene priložnosti za druženje, ki jih, se zavedam, vsi skupaj že zelo pogrešamo. Srečno in zdravo 2021!

Investicije v letu 2020

V letu 2020 smo uspešno zaključili investicije, katerih gradnja se je začela že v predhodnih letih, in investicije, ki smo jih začeli in tudi dokončali v letošnjem letu.

Društveni dom Krašnja



Zaključena je bila investicija gradnje Društvenega doma v Krašnji. Skupna vrednost, vključno z investicijsko dokumentacijo, projektno dokumentacijo, gradbenimi deli in notranjo opremo, znaša 501.274,65 €. Za navedeno investicijo smo pridobili 147.552,25 € sredstev ESRR, iz EK-SRP pa bomo predvidoma pridobili še 61.634,55 € sredstev.

Razsvetljava v Krašnji

V sklopu ureditve razsvetljave v Krašnji smo na športnem igrišču pri podružnični osnovni šoli preuredili osvetlitev igrišča. Odstranjena je bila prostozračna napeljava, zgrajeno novo prižigališče, izveden nov priključek, obnovljeni drogovi in reflektorji za osvetlitev. Poleg tega je bil izvedena razsvetljava makadamskega parkirišča pri poslovnem objektu. Vrednost navedenih del je znašala cca 12.022 EUR.

Gasilski dom Blagovica



Prav tako je bila zaključena gradnja Gasilskega doma Blagovica. Dosedanja vrednost financiranja projekta znaša 439.764,31 €. V proračunskem letu 2021 načrtujemo še nakup notranje opreme, ki je potrebna za nemoteno opravljanje javne gasilske službe.

Sanacija usadov

Saniran je bil en usad na cestnem odseku V Zideh-Hribi, drugi usad (višje) bo izveden takoj, ko bodo dopuščale vremenske razmere. Strošek sanacije obeh znaša 27.574 € z DDV.

Poslovilni objekt Blagovica

V okviru celovite ureditve poslovilnega objekta v Blagovici smo v letošnjem letu zgradili betonsko pešpot od pokopališča do poslovilnega



objekta ter asfaltirali dostopno cesto. Skupni strošek investicije znaša 16.491,43 € z DDV.

Na vodovodnem omrežju in vodovodnih objektih so bila izvedena naslednja investicijsko-vzdrževalna dela:

Vodovod Prevoje-Vrba

Naselje Vrba je z naseljem Prevoje do leta 2020 povezoval dotrajan salonitni vodovod AC 80. Na predlog podjetja Prodnik d.o.o je Občina Lukovica uvrstila obnovo vodovoda v načrt razvojnih planov v letih 2019 in 2020. Del vodovoda do Dobrave je bil tako obnovljen v letu 2019, večji del vodovoda pa je bil obnovljen v letu 2020. Z izvedbo vodovoda NL DN 100 v letu 2020 je bilo obnovljeno 289 m vodovoda med Prevojami in Vrbo ter 14 hišnih vodovodnih priključkov.



Hidroforna postaja Trnjava



Obseg del na hidroforni postaji Trnjava je vključeval dobavo, montažo in zagon hidroforne postaje s spremljevalno opremo in deli. Gre za vključitev objekta v obstoječ nadzorni sistem. Obstoječ telemetrijski CNS sistem je nameščen na obstoječi sistemski IT infrastrukturi in je sestavljen iz gradnikov Citect SCADA proizvajalca AVEVA, ter Sinapro Linker in Sinapro Alarm proizvajalca Kolektor Sisteh. Dela bodo zaradi dolgih dobavnih rokov končana do konca letošnjega leta.

Obnova opreme na vodovodnih črpališčih

Obnova elektro opreme in avtomatizacije črpališča Trnjava je zajemala zamenjavo elektro opreme, vključno s PLC krmilno opremo in prestavitvijo UKV komunikacijske opreme, zamenjavo dela splošnih elektroinštalacij ter strelvodnih in ozemljitvenih inštalacij, dobavo in priključitev elektro opreme (prezračevanje, razsvetljava, itd.) in merilne opreme (merilniki nivoja, temperature, tlaka in pretoka) in izdelavo krmilne aplikacije za lokalno delovanje, lokalni upravljalni panel ter z vključitvijo objektov v nadzorni sistem. Skupna vrednost izvedenih del je bila 21.091,60 € brez DDV. V vodohramu Taterman in Žirovše je bila vgrajena UV dezinfekcija vode v skupni



vrednosti 22.884,13 € brez DDV. V vodohramu Zlato Polje pa sta bili zamenjani dve črpalke, merilca pretoka ter pripadajoči fazonski kosi.

Center za ravnanje z odpadki

Na prostoru bivše deponije, sedaj zbirnem centru za odpadke CRO Dob, so bile nabavljene armirane betonske pregradne stene (bloke), s katerimi se je izboljšalo stanje na področju začasnega skladiščenja zbrani ločenih frakcij, predvsem zaradi težav pri konstantnem in pravočasnem odvozu ločeno zbrane plastične embalaže v vrednosti 2.804,35 EUR.

OŠ Janko Kersnik – preureditev stare telovadnice v učilnice

Največji projekt, ki Občino Lukovica čaka v naslednjih dveh letih, je nedvomno preureditev obstoječe stare telovadnice v učilnice. Do konca letošnjega leta bomo pridobili projektno dokumentacijo in gradbeno dovoljenje. Izvedbo razpisa za izbor izvajalca načrtujemo v januarju 2021. V ta namen bomo v proračunu Občine za leti 2021 in 2022 zagotovili 1.500.000 EUR. Investicija bo zgrajena v dveh fazah, prva faza in s tem ureditev štirih učilnic do šolskega leta 2021/2022 in druga faza do šolskega leta 2022/2023.

Rekonstrukcija dela ceste Brdo–Zlato Polje–Pšajnovica

Izvedena je bila rekonstrukcija cca 510 m dolgega odseka ceste Brdo–Zlato Polje–Pšajnovica v Obršah. Skupna vrednost del, ki vključuje projektno dokumentacijo, gradbeni nadzor in rekonstrukcijo ceste z ureditvijo meteornege odvodnjavanja, znaša 191.486,14 €. Za navedeno investicijo smo pridobili 177.849,00 € nepovratnih sredstev iz naslova Zakona o financiranju občin (ZFO-1).

BESEDILO IN FOTO: OBČINSKA UPRAVA



Naj bodo božični prazniki
in novo leto 2021
napolnjeni z zdravjem, mirom
in zaupanjem v dobro!

Lekarna Vir

Čufarjeva 23, 1230 Domžale • T: 01 724 45 82
Delovni čas: **pon–pet: 7.45–19.15** in **sob: 7.45–12.15**

Zbiranje podatkov o pridelovalcih in ponudnikih lokalne hrane

V času epidemije koronavirusa se je povpraševanje po hrani s kmetij in neposredno od pridelovalcev znatno povečalo. Občina Lukovica se je zato odločila, da izdela seznam pridelovalcev in ponudnikov lokalno pridelane in predelane hrane.

Seznam bo objavljen na spletni strani Občine Lukovica, zato vse zainteresirane lokalne pridelovalce in ponudnike hrane vabimo, da nam na elektronski naslov info@lukovica.si posredujete izpolnjen obrazec, ki ga najdete tudi na spletni strani: <https://www.lukovica.si/eVloge> ter priložite eno kvaliteto fotografijo (vsaj 1MB). Podatke bomo zbirali do konca decembra 2020 ter jih na podlagi vaših vhodnih podatkov tudi sproti posodabljali.

OBČINSKA UPRAVA

Prva pomoč si lahko tudi ti

Minilo je že nekaj časa, odkar so nas gasilke in gasilci Prostovoljnega gasilskega društva Krašnja seznanili z uporabo avtomatskega zunanje- ga defibrilatorja (AED). Zato je tokratni **medgeneracijski spletni dogodek v živo** s spodbudnim naslovom »Prva pomoč si lahko tudi ti« še kako prav prišel za osvežitve spomina. Verjetno bi se tokrat v novi dvorani kar trlo znanja željnih občanov, a žal zaradi razmer to ni bilo mogoče. Prisotni smo si vseeno lahko ogledali današnjo podobo večnamenske dvorane, za katero je sredstva zagotovila Občina Lukovica kot investitor in nosilka operacije »Ureditev večnamenskih prostorov v Društvenem domu Krašnja«, ki se financira iz Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja – Evropa investira v podeželje. Predmet te operacije so bile elektroinstalacije ter vgradnja notranje opreme, oboje z vključenim strokovnim gradbenim nadzorom, vsa ostala dela pa so bila predmet operacije iz Evropskega sklada za regionalni razvoj. Konec maja 2020 je bilo izdano tudi uporabno dovoljenje in tako pridobljena luč za izvedbo vsebinskih aktivnosti operacije. Vsebinske aktivnosti bi moralo PGD Krašnja kot partner Občine Lukovica v operaciji izvesti že v spomladanskem času, vendar so izvedbo teh aktivnosti preprečili vladni ukrepi za preprečevanje širjenja epidemije koronavirusa.

Na spletnem dogodku je Katja Pervinšek spregovorila o zastoji srca in o znakih, ki ga napovedujejo. Nato smo se podali v realnost k človeku, ki se je zgrudil na tla. Ponovili smo, kaj moramo najprej storiti: preveriti moramo, če oseba diha. To storimo tako, da k obrazu bolnika prislo- nimo uho in lice, da slišimo in čutimo, z očmi pa gledamo, če se prsni koš dviga. Če bolnik diha, ga damo v položaj nezavestnega, če ne diha, takoj pokličemo pomoč na 112 in povemo:

- **kdo** kliče,
- **kaj** se je zgodilo,
- **kje** se je zgodilo,
- **kakšno** pomoč potrebujemo.



Ob tem ne smemo pozabiti, da na številki 112 dobimo navodila, kako postopati v primeru nesreč. Takoj, ko ugotovimo, da oboleli ne diha in pokličemo pomoč, pričnemo s temeljnimi postopki oživljanja: 30 masaž in nato dva vpiha, kar ponavljamo. Zaradi znanih razlogov tokrat dva vpiha nista bila dana, ampak le masaža srca. Nato je na vrsto prišla uporaba AED. Običajno se ob takšni nezgodi zbere kar nekaj ljudi, svojcev, sosedov, pa tudi firbcev, zato nekoga od prisotnih poprosimo, da nam prinese AED. Po AED je skočil Matej Barlič, ki je nato zamenjal Katjo pri masaži. Ob tem je zelo dobro vedeti, da se AED v Krašnji nahaja na zunanji steni gasilskega doma. Ko sta začela z uporabo AED, jima je aparat takoj začel dajati govorna navodila, kaj je treba storiti. Ker enkratni udarec AED ni bil dovolj, je bilo treba pomoč ponoviti. Ob tem velja opozorilo, da se je pred električnim sunkom z AED treba odstraniti in se ponesrečenca dotakniti šele, ko nam to pove AED. AED je namreč naprava, ki lahko s pomočjo električnega sunka ponovno požene delovanje srca in s tem tudi reši življenje. Napravo lahko uporablja vsak, ker je enostavna in povsem varna ter v veliko pomoč, če le sledimo navodilom.

Tokrat smo se lahko prepričali, da tako kot šola na daljavo lahko deluje tudi izobraževanje ob pomoči sodobne tehnike, saj se gasilci in gasilke vedno znajdejo, najsi gre za požar, nesrečo ali kaj drugega, tudi glede financ, čeravno jim jih je letošnje leto korona kar nekaj priškrtnila.

Prenos dogodka je bil preko ZOOM-a uspešno izveden, zato se gasilci in gasilke za pomoč zahvaljujejo Občini Lukovica in CZR Domžale za izposojajo orodij za prikaz. Želja gasilk in gasilcev PGD Krašnja je, da se čim prej srečajo skupaj v novih prostorih. V kolikor pa zaradi aktualnih razmer to še ne bo šlo, bodo pripravili še kakšno izobraževanje na daljavo. Ob tem ne pozabite, da je pri srčnem zastoji vsaka minuta dragocena.

BESEDILO IN FOTO: DRAGO JUTERŠEK



Položitev vencev ob prazniku dneva mrtvih

Pred prazničnim dnevom mrtvih oz. praznikom vseh svetih je županja Občine Lukovica mag. Olga Vrankar skupaj z direktorjem občinske uprave Iztokom Obrezo položila vence in prižgala sveče v spomin in počastitev padlim junakom, hčeram in sinovom naroda. Tradicionalni komemoraciji v Lukovici in na Prevojah, izvedeni ob prazniku dneva mrtvih, ki ju sicer organizira Združenje borcev za vrednote narodnoosvobodilnega boja Lukovica na dan praznika, letos nista bili izvedeni. Tako se je predsednik omenjenega združenja Marjan Križman tokrat pridružil občinski delegaciji. Venci so bili položeni pred spomenikom NOB v Lukovici, Marijinim znamenjem v Lukovici, spomenikom Mrtva straža na Prevojah, pred obeležjem Žalostne Matere Božje na Brdu ter na pokopališču v Šentvidu, kjer se nahajajo grobovi padlim v prvi svetovni vojni.

Naj nas misel na vse osvoboditelje in zamočlane žrtve vojnega nasilja spominja in opominja.

BESEDILO IN FOTO: OBČINSKA UPRAVA



PRIREDITVE V PRVEM POLLETJU 2021

DATUM	NAZIV PRIREDITVE	KRAJ	ORGANIZATOR
15. 1. 2021, ob 17. uri	Mesečni turnir Šahovskega društva Črni graben	Rafočče (brunarica ob športnem igrišču)	Šahovsko društvo Črni graben
24. 1. 2021, ob 7. uri	Tradicionalni zimski pohod Golčaj–Špilik	Blagovica (gasilski dom)	Planinsko društvo Blagovica
31. 1. 2021	Slovenski božič	Šentvid pri Lukovici (c. sv. Vida)	MePZ Šentviški zvon
februar 2021	Prireditev ob kulturnem prazniku 8. februarja	Lukovica (KD Janka Kersnika)	Občina Lukovica
12. 2. 2021, ob 19. uri	Predstavitve nove knjige Josip Podmilšak – Andrejčkov Jože	Krašnja (Društveni dom Krašnja)	KUD Fran Maselj Podlimbarski
19. 2. 2021, ob 17. uri	Mesečni turnir Šahovskega društva Črni graben	Rafočče (brunarica ob športnem igrišču)	Šahovsko društvo Črni graben
13. 3. 2021, ob 8. uri	Spomladanski županjin dobrodelni pohod po mejah občine	Lukovica	Občina Lukovica
19. 3. 2021, ob 17. uri	Mesečni turnir Šahovskega društva Črni graben	Rafočče (brunarica ob športnem igrišču)	Šahovsko društvo Črni graben
marec 2021, ob 18. uri	Predavanje o cestno-prometnih predpisih	Šentvid pri Lukovici (KD A. M. Slomška)	Avto-moto društvo Lukovica
20. 3. 2021	Koncert ob materinskem dnevu – nastopili bodo Primorski fantje	Lukovica (KD Janka Kersnika)	Turistično olepševalno društvo Brdo-Lukovica
5. 4. 2021, ob 15. uri	Planinska maša na Golčaju	Golčaj	Planinsko društvo Blagovica
16. 4. 2021, ob 17. uri	Mesečni turnir Šahovskega društva Črni graben	Rafočče (brunarica ob športnem igrišču)	Šahovsko društvo Črni graben
23. 4. 2021, ob 10. uri	Vseslovensko petje – petje z učenci v šoli	Krašnja (POŠ Krašnja)	KUD Fran Maselj Podlimbarski
27. 4. 2021, od 8. do 18. ure	Peregrinov sejem	Lukovica (Stari trg)	Turistično olepševalno društvo Brdo- Lukovica
30. 4. 2021, med 14. in 20. uro	Tradicionalni predprvomajski nastopi Godbe Lukovica po različnih krajih v Občini Lukovica	različni kraji po občini	Godba Lukovica
maj 2021	Extempore in postavitve likovne razstave	Krašnja (Društveni dom Krašnja)	KUD Fran Maselj Podlimbarski
maj 2021	Letni koncert Mešanega pevskega zbora Šentviški zvon	Lukovica (KD Janka Kersnika)	MePZ Šentviški zvon
2. 5. 2021, ob 10. uri	Otvoritvena vožnja Moto klub Rokovnjači	Vrba (nadvoz AC)	Moto klub Rokovnjači
6. 5. 2021 – 20. 5. 2021	Evropska sredstva povezujejo: potujoča fotografska razstava dobrih zgodb, ki povezujejo Slovenijo (gostovanje razstave)	Krašnja	Občina Lukovica
15. 5. 2021, start pohodnikov med 5.30 in 8.30	24. Šraufov spominski pohod	Krašnja (Bar pod lipo)	Športno društvo Krašnja
21. 5. 2021, ob 17. uri	Mesečni turnir Šahovskega društva Črni graben	Rafočče (brunarica ob športnem igrišču)	Šahovsko društvo Črni graben
22. 5. 2021, ob 14. uri	1. dirka za državno in pokalno prvenstvo v Trialu za VN Lukovice 2021	Lukovica (Avto Kveder)	Avto-moto društvo Lukovica
23. 5. 2021, ob 10. uri	2. dirka za državno in pokalno prvenstvo v Trialu za VN Lukovice 2021	Lukovica (Avto Kveder)	Avto-moto društvo Lukovica
29. 5. 2021, ob 19. uri	Promenadni koncert (odprta vaja)	Lukovica	Godba Lukovica
junij 2021	Prireditev ob dnevu državnosti	Brdo (Sončna dvorana Lukovica)	Občina Lukovica
4. 6. 2021, ob 10. uri	Krvodajalska akcija Motorist za življenje	Ljubljana (Zavod RS za transfuzijsko medicino)	Moto klub Rokovnjači
4. 6. 2021 – 6. 6. 2021	Strokovna vikend ekscurzija Moto kluba Rokovnjači	Zapuže na Gorenjskem	Moto klub Rokovnjači
5. 6. 2021, ob 9. uri	Srečanje Društva upokojencev Lukovica z drugimi društvi upokojencev z vodeno predstavitvijo Lukovice s poudarkom na furmanstvu ter odhod na Gradiško jezero (predstavitve življenja rokovnjačev in družabno srečanje)	Lukovica (zbirno mesto) in Gradiško jezero (zaključek)	Društvo upokojencev Lukovica
5. 6. 2021, ob 15. uri	Moto slalom	Lukovica (Avto Kveder)	Avto-moto društvo Lukovica
18. 6. 2021, ob 17. uri	Mesečni turnir Šahovskega društva Črni graben	Rafočče (brunarica ob športnem igrišču)	Šahovsko društvo Črni graben
19. 6. 2021	4. celodnevni pohod – 24 ur hoje okoli Gradiškega jezera „S Kresnikom za 365 dni sreče“	Gradiško jezero	Turistično športno društvo Korenina
24. 6. 2021, ob 10. uri	Srečanje z učenci šole – pletenje kit	Krašnja (POŠ Krašnja)	KUD Fran Maselj Podlimbarski
26. 6. 2021, ob 20. uri	Gasilska veselica PGD Krašnja	Krašnja (pokrita športna ploščad)	Prostovoljno gasilsko društvo Krašnja



AVTO KVEDER d.o.o.
Obrtniška ul. 1, Lukovica

pon - pet: 7.00 - 19.00
sob: 8.00 - 12.00

www.avtokveder.com

BOSCH Service
AVTO KVEDER
tehnični pregledi

Veliko srečnih in varnih poti v letu 2021!



TEHNIČNI PREGLEDI **SERVIS**
01 723 68 44 01 723 68 40



080 22 36

BREZPLAČNA dostava po GORENJSKI in OSREDNJI SLOVENIJI

pri plačilu z gotovino. Možnost plačila tudi na obroke.
www.hubat.si

Vse dobro in varno v letu 2021

Vabljeni v tečaje CPP:
04. 01. 2021, 18. 01. 2021,
01. 02. 2021, 22. 02. 2021

Tečaj- izpit za traktor:
11.01. 2021

**AVTO ŠOLA
LONČAR**



Renault CLIO

OMEJENA SERIJA **I FEEL SLOVENIA**

Narejen v Sloveniji



Bogata oprema
Prihranki do **2.600 €***
Paket zimskih pnevmatik

RENULT
Passion for life

6
SLOVENSKI AVTO
BEST IN CLASS 2019

Aktivna ponudba velja za model Renault Clio I Feel Slovenia TCE 100 LPG. Prihranki do 2.600 € vsebujejo redni popust v višini 700 €, dodatni popust v višini 600 €, ki velja ob nakupu z Renault financiranjem, subvencionirano obvezno in osnovno kasko zavarovanje za 99 € v vrednosti 304 €, podaljšano jamstvo (5 let ali 100.000 km, karkoli se zgodi prej) v vrednosti 561 €. Pogoji akcije je sklenitev finančne pogodbe z minimalno financirano vrednostjo 6.000 €, minimalnim trajanjem 36 mesecev z Renault Financiranjem. Ob nakupu vozila, ne glede na obliko financiranja, kupec prejme brezplačen paket zimskih pnevmatik. Prizadejemo si pravico do napak. Poraba pri mešanem ciklu 5,1-7,8 l/100 km. Emisije CO₂ 107-136 g/km. Emisijska stopnja: EURO 6DP-ULL. Emisija NOx: 0,017-0,0173 g/km. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo novemu standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. Slika je simbolna. Renault Nissan Slovenija d.o.o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Renault priporoča **Castrol**

f t i y i n renault.si

AVTO SET d.o.o.

AVTO SET-SETNIKAR d. o. o., Dragomelj 26, Domžale

Avtotohiša REAL

Avtotohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Intervju: Renata Rajapakse

Direktorica Zdravstvenega doma Domžale

S polnim nazivom mag. Rajapakse Renata, dr. med., spec. druž. in urg. med., ni »le« direktorica zdravstvenega doma Domžale, temveč ima velik doprinos k zdravstvenemu sistemu v Sloveniji in lahko bi rekli tudi v svetu. 15 let je delovala v SNMP (splošna nujna medicinska pomoč) Zdravstvenega doma Ljubljana. Delala je v ambulanti nujne medicinske pomoči (NMP) v Kranju in na internistični prvi pomoči v UKC Ljubljana. Sedaj je že 6 let nepogrešljiv del ekipe nujne medicinske pomoči ZD Domžale. Napisala je več strokovnih člankov s področja NMP, oblikovala več priročnikov, ki nam laikom in zdravstvenim delavcem služijo kot vodilo, kako pravilno ravnati v prvih korakih po nesreči ali drugem nujnem dogodku. Sooblikovala je smernice in pravilnike s področja NMP, je inštruktorica Evropskega sveta za reanimacijo, predavateljica na strokovnih srečanjih, članica strokovne skupine, ki svetuje vladi pri zaježitvi epidemije covid-19, sigurno pa nas je veliko prebiralno njeno literaturo, ko smo pričeli z usposabljanjem za voznike začetnike, saj je soavtorica priročnika prve pomoči za voznike motornih vozil iz leta 2007. V luči aktualnih razmer je bil intervju opravljen preko spleta. Direktorica si je kljub obilici dela in zadolžitvam vzela čas za ta intervju, za kar se ji globoko zahvaljujemo.



V svoji pisarni

Kaj vas je nagovorilo k študiju medicine?

Pravzaprav ne znam razložiti, od kod se mi je to poslanstvo usedlo v srce. Že od malih nog sem želela pomagati vsakomur, sprva sem mislila, da bom medicinska sestra. Nato pa me je moja draga Betka, moja »druga mati«, spodbudila, naj začnem razmišljati bolj ambiciozno, da si lahko zadam bolj zahteven cilj. Smer je bila jasna – naravoslovje, zdravstvo, medicina ... Med šolanjem sta se vse bolj izoblikovala odločitve in spoznanje, da v zdravniškem poklicu res lahko naredim razliko, lahko naredim največ za nekoga, ki trpi, ki potrebuje pomoč in tudi sočutje.

Zakaj ravno urgentna medicina?

Ko sem zaključila študij medicine, sem si takrat v okviru 2-letnega sekundariata (nekakšno podaljšano pripravništvo, v okviru katerega so bile obvezne in izbirne vsebine) izbrala več različnih področij medicine, da bi si nabrala dodatna znanja in jih pobliže spoznala. Kar eno leto sem nato ostala na področju nujne medicinske pomoči, ki me je pritegnila zaradi izredne raznolikosti, zahtevnosti in morda tudi adrenalina. V okviru urgentne medicine lahko dejansko s svojimi ukrepi nekomu rešiš življenje, takoj vidiš učinek svojih ukrepov. Hkrati urgentna medicina prinaša veliko izzivov, napetosti, delovni čas je 24/7, vključno z mnogimi nočmi in vikendi, a je vse vredno. Ko te pride pozdravit pacient, ki mu je pred teboj zastalo srce, pa si ga s takojšnjim in pravilnim ukrepanjem vrnil v življenje. Je vredno, hvaležen si, da si bil uspešen. Ali ko se pacient s hudo bolečino po prejetju ustrezne terapije utrjeno nasmehe in pove, da po nekaj urah trpljenja končno lahko spet vdihne brez bolečine ...

Biti direktorica zdravstvenega doma je velika odgovornost. Verjetno je težko usklajevati zasebno življenje s poklicnim udejstvovanjem. Kako vam uspeva?

Trenutno poleg dela v pisarni kar precej delam tudi na urgenci, tako da ima poklic trenutno večji delež mojega časa kot zasebno življenje. Hvaležna sem možu, ki me podpira in me sprejema takšno, kot sem, čeprav utrujeno ob osmih zvečer ... Takrat morda napoči trenutek oddiha, pa tudi to ne vedno. Najbolj se veselim prostega konca tedna, takrat se lahko bolj posvetim družini.

Poleg izrednih razmer se veliko dogaja tudi v samem zdravstvenem domu. Kako napredujejo načrti v zvezi z razširitvijo zdravstvenega doma?

Ravno se je zaključil javni razpis za izdelavo projektne dokumentacije IDP, DGD, PZI in PID ter projekta notranje opreme za širitev Zdravstvenega doma Domžale in gradnjo podzemne garaže ZD Domžale. Sam projekt so podprle vse občine soustanoviteljice ZD Domžale (Domžale, Lukovica, Moravče, Mengeš in Trzin), vodi pa ga občina Domžale. V okviru tega sedaj v ZD Domžale pripravljamo popis medicinske in pohištvne opreme, ki jo bomo potrebovali v novih prostorih. Izdelava dokumentacije in pridobitev vseh dovoljenj sta kar zahtevna projekta, a po načrtih naj bi konec naslednjega leta začeli z gradnjo. Tega se res veselimo, dobili bomo nove prostore, ki jih res nujno potrebujemo, ob tem pa tudi izjemno lep in reprezentativen objekt v centru Domžal.

V Sloveniji se prebivalstvo stara, zato so potrebe po zdravstveni oskrbi vedno večje. Kako se v vašem zavodu spoprijemate s kadrovske stisko?

Kadrovska stiska je najbolj očitna pri zdravnikih, primanjkuje pa tudi ortodontov, kliničnih psihologov in nekaterih drugih specialistov. Sodelavce poskušamo pridobiti preko razpisov, osebnih vabil, z iskanjem zdravnikov tudi v tujini. Letos smo se drzno lotili pridobivanja mladih zdravnikov – specializantov kar preko socialnih omrežij. Pri tem smo bili zelo uspešni, tako da se bomo v cca 5 letih že začeli pomlajevati. Želela bi razbremeniti družinske zdravnike, ki imajo večinoma vsi mnogo preveč pacientov. To prinaša slabšo dosegljivost za paciente in prevelike delovne obremenitve za zdravnike. Vse sodelavce želimo pritegniti k nam s spodbudnim, prijaznim in odprtim delovnim okoljem. Ponosna sem na celoten kolektiv zdravstvenega doma, ki je zelo prizadeven in ustvarja pozitivno in prijazno klimo tako do sodelavcev kot do naših pacientov.

Po podatkih OECD Slovenija namenja manjši delež v strukturi BDP za zdravstvo (8.3 % za leto 2019) od povprečja ostalih držav članic (8.8 % za leto 2019). Kljub temu pa imamo višjo pričakovano življenjsko dobo (81.5 let) kot Nemčija, Danska in Združeno kraljestvo. Slovensko zdravstvo je tako glede na vložek eno izmed najboljših v svetovnem merilu, čeravno del ljudi ne deli takšnega mnenja. Imate o tem morda kakšno razlago, zakaj je temu tako?

Menim, da imamo v Sloveniji izredno dobro izdelan zdravstveni sistem in enakopravno dostopnost vseh prebivalcev do vseh zdravstvenih storitev. Košarica pravic je zelo velika. Izjemno pomembno vlogo imajo po mojem mnenju osebni zdravniki, ki z dobrim delom sami oskrbujejo večji del prebivalstva ter šele nato po potrebi paciente usmerijo na sekundarni nivo za dodatne specialistične storitve. Osebni zdravniki so tisti, ki imajo pregled nad zdravstvenim stanjem v populaciji in s svojimi intervencijami pravočasno zaznajo in ukrepajo ob poslabšanjih ter tako zaježijo veliko neugodnih izidov.

Zdravstveno osebje ne uživa več takšne avtoritete kot v preteklosti (kar je sicer splošen trend, ki velja tudi za druge poklice). Ko se pokvari avto, grejo ljudje k mehaniku, ko se pojavi bolezen ali epidemija, pa vsaj nekateri bolj zaupajo vplivnejšem (človeško telo je precej bolj kompleksen sistem kot motorno vozilo). Verjetno se je precej sitno ukvarjati z instant doktorji, ki so svoje disertacije zagovarjali le na družbenih omrežjih?

Da, družba v celoti se spreminja. Na doseg enega klika nam je ogromno informacij. Toda vse te informacije je treba znati prebrati in jih razumeti pravilno, uporabiti zdravo mero kritičnosti. Zavedati se moramo, da na omrežje pride vse, tudi neresnice in namerna zavajanja. Žal mi je, da zaradi tega upada zaupanje v institucije, saj to prinaša v družbo nemir in anarhijo. Žal opažamo tudi prodor nekaterih interesnih skupin, ki želijo interese posameznika postaviti nad interese družbe kot celote. To prinaša številne konflikte in škodo za vse.

Pri prvem valu epidemije ste bili tako kot ostale ustanove vrženi v vodo. Kako ste se soočili s turbulentnimi razmerami in iskali rešitve za vse zaplete?

Takoj ob prvih informacijah o epidemiji v Italiji smo se začeli pripravljati in začeli nabavljati osebno zaščitno opremo za naše zaposlene. Imenovali smo posebno koordinacijsko skupino za obvladovanje epidemije. Skupina se je v začetku sestajala skoraj vsakodnevno, s skupnimi močmi smo iskali ideje, rešitve za obvladovanje vsak dan spremenljive situacije. Tudi številni drugi sodelavci so predlagali koristne rešitve. Ponosna sem, da smo od vsega začetka imeli dovolj zaščitne opreme, ponosna sem tudi na pripravljenost zaposlenih, da so se sproti prilagajali spremenjeni organizaciji dela in so ves čas podajali koristne predloge za dodatne izboljšave.

Po čem se organizacijsko gledano drugi val razlikuje od prvega?

V prvem valu smo se spopadali z neznanim sovražnikom, vsak dan smo se naučili nekaj novega in se stalno prilagajali in iskali najboljše rešitve. Ob tem je bilo mnogo več nelagodnega občutka, morda celo strahu pred neznanim. V drugem valu pa imamo opreme in znanja dovolj, strahu ni več, sovražnika sedaj že kar dobro poznamo. Se pa srečujemo z mnogo mnogo večjim številom pacientov in tudi z okužbami med zaposlenimi. Zato se moramo spet prilagajati, tokrat bolj glede obsega dela in reorganizacije ob izpadih sodelavcev. Izziv je tudi, kako varno



Pomerjanje zaščitne opreme, ki jo sedaj nosijo zdravstveni delavci v ZD Domžale

izvajati čim več vseh ostalih storitev za paciente, da ne bi prišlo do širjenja okužbe. V tej fazi epidemije se mnogo bolj pogosto srečujemo s pacienti s težko obliko covid-19. Ti imajo običajno pomanjkanje kisika v krvi in potrebujejo bolnišnično zdravljenje.

Na kakšen način v tem trenutku skrbite za svoje zdravje (kakšen namig za naše bralce)?

Ta hip moram priznati, da sem svoje zdravje dala na drugi tir (česar sicer ne priporočam 😊). Sicer pa opažam in priporočam, da vse več ljudi odide na sprehod v naravo, kar je krasna sprostitev. Le gneče se moramo izogibati! Pojdimo na lokacije, ki so manj obljudene, prisluhnimo naravi, občudujemo razglede z vrha hribčka in se nadihajmo svežega zraka.

Med drugim ste tudi članica strokovne skupine zdravnikov, ki svetujete ministru za zdravje glede trenutne situacije s covidom-19. Kako bi nagovorili ljudi, naj se vendar držijo ukrepov v zvezi z začetkom covid-19.

Ta epidemija je pokazala, kako zelo smo kot družba povezani. Ker en posameznik tukaj in danes ne upošteva ukrepov, drug posameznik drugje in jutri zaradi tega umre. Vsi smo odgovorni, virus se širi kot požar. Bolezen covid-19 ima tisoč obrazov, zato moramo ob prav vsakem znaku ostati doma in opraviti testiranje. Glede na dolžino trajanja te epidemije in omejitvenih ukrepov popolnoma razumem popuščanje volje in potrpežljivosti pri ljudeh. Vendar v tem trenutku moramo zdržati še malo. Moramo imeti v mislih skupno dobro, ki pa ga lahko dosežemo z majhnimi odrekanji: ostanimo v svojem mehurčku, v vseh stikih ohranjajmo distanco, nosimo maske, umivajmo ali razkužujmo si roke, zračimo prostore. To ne zahteva velike žrtve, lahko pa rešimo veliko življenj naših ljubih staršev, starih staršev, pa tudi mož ali žena. Za nagrado si privoščimo sprehod v naravi, dobimo se s prijatelji na nov način – preko video klica, telekonference ... Na ta način prav lahko skupaj spijemo tudi eno pivo 😊. Vendarle vidimo luč na koncu tunela – nova cepiva so zelo obetavna in naslednje poletje se bomo spet lahko družili in dopustovali po starem.

Na kakšne načine se sproščate (glede na to, da imate natrpan urnik in veliko raznovrstnih funkcij, kaj je tisto, kar vas sprošča)?

Najraje se sprostim ob poslušanju glasbe in si privoščim domačo savno.

Vaš življenjski moto?

Imam dva: Vse se da, če se hoče. In še: V odnosu sta vedno vsaj dva – upoštevati je treba stališča obeh in poiskati sprejemljiv kompromis. Ob tej priložnosti bi se rada posebej zahvalila županji Občine Lukovica, gospe mag. Olgi Vrankar, ki se je osebno angažirala in nam ponudila pomoč občine pri prevozu patronažnih medicinskih sester, ki obiskujejo težje gibljive paciente z boleznijo covid-19 zaradi spremljanja zdravstvenega stanja na domu. S pomočjo voznikov Marka Vrankarja in Branka Zaberložnika je tako organiziran tim do sedaj nedvomno rešil nekaj življenj. Ob obisku na domu je bilo na srečo še pravočasno zaznано hudo pomanjkanje kisika v krvi, ki ga pacienti s covidom-19 pogosto sploh ne občutijo, dokler ni prepozno. Res velika hvala in pohvala za pomoč.

BESEDILO: PETRA PAVLIČ, FOTO: RENATA RAJAPAKSE, OSEBNI ARHIV



PROEVENT
SELITVENI SERVIS





SELITVE



MONTAŽE



PREVOZI



ČIŠČENJE

Celovite rešitve za dom in posel.

www.selitveni-servis.pro

info@proevent.si
01 300 32 18

Obisk svetega Miklavža v času korone

V letošnjem letu so odpadle številne prireditve in tako je bil pod vprašajem tudi prihod svetega Miklavža. A sveti Miklavž, čeravno iz drugega kraja, ne pozabi na otroke in tako je tudi letos z malce iznajdljivosti obdaril pridne otroke. Pridni ali ne, to ni več vprašanje, saj so darila dobili prav vsi. Le upamo lahko, da bodo pridni ostali takšni še naprej, tisti malce manj pridni pa se bodo poboljšali, še posebno, če je bila med darili šiba, ker potem vedo, da ni bilo vse tako, kot mora biti. Karitas Brdo in Zlato Polje, ki skrbita za območje krajevnih skupnosti Lukovica, Prevoje, Rafolče in Zlato Polje in sodelujeta pri pripravi Miklavževanja v Lukovici, je tokrat k sodelovanju povabil animatorje, ki so priskočili na pomoč svetemu Miklavžu. Levji delež obdarovanj poleg organizatorjev nosi tudi Občina Lukovica, ki že nekaj let skrbi, da sveti Miklavž lahko obdari kar največ otrok. Da obisk svetega Miklavža, ki ni mogel priti iz že znanih razlogov, le ne bi bil tako prazen, so poskrbeli animatorji z igrico Angeli imajo problem, ki si jo lahko ogledate tudi na spletni strani Župnije Brdo in Zlato Polje. Sveti Miklavž je letos del daril poslal po pošti na župnijo oziroma v krajevne skupnosti, nekaj pa jih je zvečer raznesel po domovih pridnih otrok. Še dobro, da se sveti Miklavž znajde ob tolikem delu, zagotovo se ne bi, če ne bi imel toliko svetovalcev, drugo leto pa upajmo, da nas ponovno osebno obišče. In ker letos ni bilo parkeljnov, naj tako ostane tudi prihodnje leto, saj so otroci obljubili, da bodo pridni.

BESEDILO IN FOTO: DRAGO JUTERŠEK



Sveti Miklavž obdaril lukoviške otroke

Šestega decembra goduje sv. Nikolaj oziroma Miklavž, krščanski škof in svetnik, ki je bil znan predvsem po svoji dobroti in radodarnosti. V številnih deželah po Evropi in tako tudi pri nas sveti Miklavž v noči na šesti december obdari pridne otroke.

Kljub težavam negotovega časa je iznajdljivi Miklavž tudi v letošnjem decembru poiskal pot preko vseh ovir in obdaril naše pridne otroke. Na pomoč mu je priskočila tudi Občina Lukovica, ki je poskrbela, da je lahko obdaril kar 498 otrok. Za darila so poskrbeli: Karitas Brdo in Zlato Polje (za območje krajevnih skupnosti Lukovica, Prevoje, Rafolče in Zlato Polje) ter krajevne skupnosti Blagovica, Češnjice, Krašnja in Trojane. Ob tej priložnosti se zahvaljujemo vsem, ki so priskočili na pomoč pri razdelitvi daril.

Občina Lukovica je v duhu veselja in pričakovanja svetega Miklavža prvi decembrski petek popestrila tudi s prazničnim prižigom decembrskih luči. Prižig luči po občini je tokrat v luči upoštevanja zaščitnih ukrepov pred novim koronavirusom potekal le virtualno.

BESEDILO: OBČINSKA UPRAVA



Dan suverenosti – praznik, ki se še ni ustalil v naši miselnosti, pa si tega ne zasluži

25. 10. praznujemo dan suverenosti, dan, ko je zadnji vojak Jugoslovanske armade zapustil ozemlje Republike Slovenije.



Koper, 25. 10. 1991

Brionska pogajanja, ki so potekala v juliju 1991, sama po sebi niso zagotavljala odhoda sovražne vojske, to se je zgodilo šele po sklepu tedanjega jugoslovanskega predsedstva pod taktirko Miloševićeve Srbije, ki je sprejela sklep o popolnem umiku enot JA iz Republike Slovenije. Proces slovenske osamosvojitve se je tako s sklepnim dejanjem končal šele 25. 10. 1991.

Postali smo popoln gospodar na svojem strnjem ozemlju, povezujejo nas skupni jezik, narodna zavest ter drugi zgodovinski in kulturni dejavniki. Priznala nas je mednarodna skupnost kot neodvisni subjekt mednarodnega prava in vodimo politiko, za katero se opredeljuje brez prisile ostalih držav ali njihovih zvez.

Slednja trditev je sicer bolj deklarativne narave, zato moramo vedno znova utrjevati svoj ugled v širši družbeni skupnosti, kar pa je zelo odvisno od posameznikov, ki smo jih na demokratičen način izvolili, da predstavljajo naše interese. Vsaka vlada do sedaj, vključno z aktualno, je bila prepričana, da dela v dobro vseh nas državljanov Republike Slovenije.

BESEDILO: JANEZ GREGORIČ

Komemoracije ob dnevu mrtvih

Kljub omejitvenim ukrepom zaradi širjenja koronavirusa se je tudi letos občinska organizacija ZB NOB Lukovica spomnila na bitko Radomeljske čete, ki je padla 28. oktobra 1941 na Golčaju.

Predsednik občinske organizacije ZB Lukovica tovariš Marjan Križman je v kratkem govoru poglobil razmišljanje o dogodkih, ki so pod izdajstvom padli na Golčaju. Poklonili so se s polaganjem vencev, prapori in z nekaj pesmimi, ki jih je zapela Silva Kosec.

V Lukovici ter na Prevojah pri Šentvidu pa so županja Občine Lukovica mag. Olga Vrankar, direktor občinske uprave Občine Lukovica g. Iztok Obreza in občinski predsednik ZB NOB Lukovica tovariš Marjan položili vence ter se poklonili padlim.

Tovariš Marjan Križman je v dnevih spomina na mrtve položil vence tudi vsem ostalim spomenikom in grobišču.

Zavedamo se, da naša kultura, tudi materialna, izpričuje, da je bilo za našo svobodo in domovino žrtvovanih mnogo življenj, ki ne smejo utoniti v pozabo.

BESEDILO IN FOTO: JOŽEFA KRIŽMAN



Čebelarstva zveza Slovenije ob Tradicionalnem slovenskem zajtrku podarila čebelnjak Ministrstvu za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano



Čebelarstva zveza Slovenije (ČZS) je ob 10. obletnici Tradicionalnega slovenskega zajtrka v zahvalo za uspešno sodelovanje Ministrstvu za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano (MKGP) podarila čebelnjak. Minister dr. Jože Podgoršek se je predsedniku ČZS Boštjanu Noču zahvalil za to presenečenje, predvsem za odlično idejo, ki je naslovila prava vprašanja in vsebine glede odnosa do lokalne hrane na celotno javnost. Dejal je, da čeprav je letošnji TSZ zaradi epidemije drugačen, ko otroci zajtrka ne okušajo v šolah in vrtcih, pa je izredno velik odziv na TSZ na način zajtrkovanja doma.

Čebelnjak je tak, kot ga je podarila leta 2016 Vladi RS, leta 2018 OZN in leta 2019 papežu Frančišku oziroma je nekoliko nadgrajen s skodlami in opremljen z najsodobnejšo nadzorno napravo BEECONN. Čebelnjak bo stalno postavljen na sedežu ČZS, Brdu pri Lukovici, kjer ga bodo tudi v imenu MKGP oskrbovali s strani ČZS. Za čebele bo skrbel dr. Peter Kozmus, strokovni vodja rejjskega programa v Sloveniji in podpredsednik svetovne čebelarstva organizacije Apimondia.

Čebelnjak je avtorsko delo čebelarja Francija Kapša iz Dolenjskih Toplic. Nadzorna naprava Beeconn je plod inovacije Jožeta Smrkolja in delo slovenske proizvodnje in bo omogočala ministru oz. ministrstvu, da bo imel stalen vpogled pred panj in s tem v dogajanje čebel, lahko pa bo tudi spremljal vremensko dogajanje in količino donosa medu.

Čebele bodo v čebelnjak nameščene spomladi prihodnjega leta. V letu 2021 bo tudi jubilejnih deset let, odkar je Vlada RS na pobudo ČZS razglasila dan slovenske hrane.



Zato verjamejo, da nas bo minister takrat že povabil na zajtrk z medom, ki bo pridelan iz čebelnjaka MKGP.

BESEDILO IN FOTO: ČEBELARSKA ZVEZA SLOVENIJE

SERVIS ZA VAŠ TV



LG **Panasonic** **SONY** **Pioneer** **GRUNDIG** **PHILIPS** **gorenje** **LOEWE**

Zvezda TV
že 10 let!

Najboljši TV programi in internet s Kravca-Kržišča, Limbarske gore, Krima, ...

Roman Goropečnik s.p.
Savska c. 40a, 1230 Domžale

040 / 997-007

www.gorosan.com, www.zvezdatv.si

**LED, LCD, PLAZMA TV, VIDEO SISTEMI
SATELITSKI SISTEMI VSEH VRST**

Aparate ne popravljamo, temveč popravimo!

Advent 2020



Letos se bralci SBP in mnogi drugi niso družili pri izdelavi adventnih venčkov, a kljub temu so doma nastali prečudoviti venčki, ki so naznanjali advent. V družinskem krogu so mnogi skupaj ustvarili čudovite venčke, ki so tokrat nekaj posebnega. S prvo adventno nedeljo smo tako vstopili v novo liturgično leto ter v čas pričakovanja, obenem se oziramo v prihodnost z mislijo, kaj nam bo prinesla. A če je On z nami, z gotovostjo lahko rečemo, da nam bo posijalo sonce, le zaupanje moramo imeti. Pri SBP so bralci, ki so na adventni delavnici delali adventne venčke, prejeli tudi list, na katerem je pisalo vse o pomenu adventnega venčka. Ker tega letos niso prejeli, lahko tule preberejo nekaj osnov. Adventni venec je

iz rastlinja spleten venec s štirimi svečami, ki ponazarjajo štiri adventne nedelje. Kot okras in liturgični simbol adventnega časa, prevzet od germanskih narodov, se je v Sloveniji uveljavil v 80. letih 20. stoletja. Večji venec s štirimi svečami visi ali je postavljen v cerkvah na vidnem mestu v prezbiteriju, vsako adventno nedeljo na njem prižgemo dodatno svečo. Po katoliškem koledarju se advent začne na četrto nedeljo pred božičem. To je nedelja med 27. novembrom in 3. decembrom – imenuje se prva adventna nedelja. Adventni čas se konča po četrty adventni nedelji – na sveti večer (večer pred božičem). V tem času se verniki spominjamo Jezusovega prihoda na zemljo. Liturgična barva v adventu je vijolična in pomeni spokornost. Pri bogoslužju se v adventnem času bere berila, ki napovedujejo prihod odrešenika, pa tudi poročila o delovanju Janeza Krstnika, ki je Jezusu pripravljaval pot. Tipičen simbol adventa je adventni venec s štirimi svečami. Na prvo adventno nedeljo verniki prižgemo eno svečo, na drugo nedeljo dve sveči, na tretjo tri in na četrto vse štiri sveče. V zadnjem času se uveljavlja tudi adventni koledar za otroke. Koledar je običajno poslikan z motivi Jezusovega rojstva in ima predalček za vsak dan od začetka adventa do božiča.

Adventni venec nosi veliko simbolov. Okrogla oblika pomeni popolnost in večnost. Zimzelene veje govorijo o življenju, o Jezusu Kristusu, ki prihaja med nas. Simbolika vijolične barve predstavlja upanje, da bo tema premagana. Štiri sveče, ki so lahko samo v vijolični ali beli barvi, imajo posebno simboliko – predstavljajo štiri mejnike (stvarjenje, učlovečenje, odrešenje, konec sveta); predstavljajo štiri strani neba: sever, jug, vzhod, zahod, kar govori o univerzalnosti Kristusovega učlovečenja za ves svet in vse ljudi; predstavljajo štiri letne čase, kar pomeni, da je bilo Kristusovo rojstvo pomembno ne samo za tisti zgodovinski čas, v katerem je živel na zemlji, ampak je pomembno za vse čase in vsako dobo; predstavljajo človekovo življenje – (ob rojstvu) prižgana sveča je vsak trenutek manjša, kar govori o tem, da smo vedno bliže sklepu življenja in nas spominja na tuzemsko minljivost. Letošnje božične praznike bomo preživel v krogu družine z mislijo na vse sorodnike, prijatelje, znance ter vse tiste, ki so se že poslovili od nas. Preživimo jih v miru in veselju z željo, da jih prihodnje leto praznujemo skupaj. Blagoslovljen božič ter srečno in zdravo leto, ki prihaja.

BESEDILO IN FOTO: DRAGO JUTERŠEK

Ko se je rojevala država Slovenija

***Kuj me, življenje, kuj!
Če sem kamen, naj se zdrobim,
če sem bron, naj zazvenim.
(Župančič)***

Letošnji zaradi zahrbtnega virusnega sovražnika drugačen adventni čas je tudi bleščeč jubilej zgoščenih zgodovinskih dogodkov, ko se je pred 30 leti rojevala samostojna država. Betlehemska zvezda ugodnih mednarodnih silnic nas je zorila za odločilni korak, za prelom z ideološkim komunističnim sistemom; dozorela je odločitev, da s plebiscitom zastavimo korake za samostojno državo, za odcepitev od Jugoslavije.

Današnji pogled na tri desetletja nazaj nas iz časovne distance upravičeno navdaja s ponosom. 23. december 1990 je bil resnično dan najpogumnejše zgodovinske odločitve, dan največje samozavesti in spoznanj, da je slovenski narod zmožen postati nacija z državotvornimi simboli in elementi evropskega civilizacijskega duha. Volilna 93-odstotna udeležba s 95-odstotnimi glasovi za samostojnost je neponovljiva. Enotna volja intelektualnih in vseh družbenih plasti. Presegli smo sami sebe in se čez noč izstrelili v upoštevanja vreden mednarodni subjekt. Nato smo v enem letu razglasili Republiko Slovenijo, ob svetovnih priznanjih, ki so si sledila, dokler ni naša zastava enakovredno zaplapolala v OZN, v Svetu Evrope, sledile pa so vse internacionalne politične institucije. V enem letu smo s svojo ustavo potrdili »oblast in z njo čast« na konceptu evropske demokratične pravne države. Mnogi večji in bolj zgodovinski narodi tega ne morejo doseči.

Po 30 letih smo burno prekrmarili začetne državniške faze, smo polnopravna zvezda Evropske skupnosti, edina nekdanja socialistična skupnost z evro valuto in čuvarji schengenske meje, narod izjemnih mednarodno uveljavljenih strokovnjakov in športnikov, z deželno, ki nudi vse – za preživetje in edinstvene naravne lepote.

Pa vendar se nevarno razrašča še drugi virus, ki hromi naš vsakdan s stra-

hom in nemirom: to je slovenski virus nepremostljive razdeljenosti, ki se stopnjuje v sovraštvo, anarhizem in huliganstvo. Preprečuje demokratično sobivanje dveh različnih ideoloških družbenih konceptov. Prizadevanja aktualne vlade za dobre projekte in reformne spremembe ostajajo v ozadju in se ne slišijo. Nobena pohvala ne prodre v javnost.

Kaj je bila največja gonilna sila osamosvojitve? Patriotizem in ljubezen do vsega slovenskega, kar nas določa: jezik, tradicija, krščanske univerzalne vrednote. Kot Slovenci z lastno identiteto smo se hoteli vključiti v zahodno skupnost. Nismo se želeli utopiti v srbskih »skupnih jedrih«, zdaj pa se zlivamo v neko utopično multikulturalnost, v utopični socializem in imaginarno nenacionalno človeštvo. To se kaže v šoli, kulturi, zgodovinopisju, v javnih prireditvah brez poudarka slovenske državnosti, brez poznavanja 30-letne nove slovenske zgodovine. Celo muzej naše osamosvojitve se daje pod vprašaj. Popolnoma sta se izgubila narodna zavest in ponos, domoljubje in slovenstvo sta nesodobna pojma. Konservativna. To je naša največja majhnost, ki je tudi naši akademiki, z redkimi izjemami, ne zavirajo. Kakšno narodno zavest bodo imele mlade generacije, ki danes že prevzemajo državna krmila?

Vendar se veselimo državnega praznika, poglobljajmo svoje zgodovinsko znanje in se oklenimo naše domovine, edine, ki jo imamo, po zaslugi zavednih prednikov. Ohranimo preudarnost in pogum, da bomo zazveneli kot bron v hvaležnosti, miru in dialogu Besede, ki smo ji zavezani. Za Slovenijo gre, je pred 30 leti napovedal dr. Jože Pučnik.

BESEDILO: MOJCA STOSCHITZKY

Novičke iz cerkve na Brdu

Letošnje praznovanje svete Cecilije, zavetnice cerkvene glasbe, glasbenikov, izdelovalcev glasbenih instrumentov, pevcev, izdelovalcev orgel in pesnikov, je bilo sila skromno, saj je vsak lahko prepeval le na svojem domu in tistega pravega pevskega vzdušja ni bilo. Običajno so se na nedeljo po godu svoje zavetnice zbrali pevci in pevke cerkvenih zborov na svoji vsakoletni reviji, letos je pač odpadla. In ker je cerkev prazna, brez vernikov, je čas za dela, ki jih takrat, ko so svete maše z občestvom, ni mogoče postoriti. Tako so se na Brdu tudi v veselje svete Cecilije lotili generalne obnove oziroma čiščenja in urejanja orgel. Še pred tem so uredili elektriko in prešli na varčnejši način led osvetlitve in s tem ne samo privarčevali, ampak tudi lepše osvetlili notranjost cerkve. Je pa res, da se sedaj vidi marsikatera razpoka in se bo videla tudi pajčevina, ko bo, a kaj moremo, vsega naenkrat se ne da. Orgle, ki so bile postavljene pred 41 leti – postavil jih je mojster Anton Jenko davnega leta 1978 –, so bile sicer deležne čiščenja med novima mašama Francija Pavliča in Igorja Dolinška ter nato še ene ali dveh uglasitev in so kar klicale k čiščenju. Sami prav dobro vemo, kako je, če ne sesamo redno po sobah, kako leže prah v vse pore in tako je bilo tudi z orglami. Prah in ostala umazanija sta se z leti nabirala v piščalih in drugih delih orgel in glasovi iz kraljice glasbil niso bili to, kar morajo biti, čas korone pa je ravno pravi, da se opravijo vzdrževalna dela. Ko bodo končana, bodo orgle ponovno zaigrale v naše veselje in v čast in slavo Bogu. Upajmo, da jim bomo lahko s prisotnostjo v cerkvi prisluhnili tudi mi.

BESEDILO IN FOTO: DRAGO JUTERŠEK



Misijonska nedelja

Na misijonsko nedeljo se spominjamo vseh naših misijonarjev in misijonark, pri nas še posebno Francija Pavliča, ki je deloval na misijonu San Miguel de Italaque in na misijonu El Alto v Boliviji med Aymari. Ob pomoči darov iz Slovenije in drugod je tako, kot počno to misijonarke in misijonarji po svetu, naredil veliko dobrega za Aymare in ne le to, misijonska zavest se je v tistih letih dvignila tudi med nami. Številne akcije, od zbiranja papirja in znamk ter Pavličevega sklada, so pripomogle, da smo mu lahko pomagali zgraditi šole in mu tako omogočili, da je Aymarom poleg oznanjevanja evangelija in spoznavanja Kristusa ponudil tudi izobraževanje. Naše misijonarke in misijonarji delujejo v deželah v razvoju, kjer vlada velika revščina, tako duhovno kot humanitarno. Nekateri vodijo bolnice, šole, drugi kopljejo vodnjake, gradijo mostove in ceste ... Toda še vedno so najprej duhovniki in sestre, kajti njihovo delo izhaja iz ljubezni do Jezusa, za katerega se razdajajo. Tudi mi imamo dolžnost oznanjevanja evangelija, vsak kristjan je namreč že v osnovi misijonar. Najboljši in v bistvu edini način oznanjevanja pa je, da širimo ljubezen. Jezus je namreč rekel: »To je moja zapoved, da se ljubite med seboj, kakor sem vas jaz ljubil.« (Jn 15,12). Iz te ljubezni tako izhajajo misijonarski poklici. Letošnjo misijonsko nedeljo je zaznamovala epidemija in tako so svete maše minile brez občestva in tudi brez prepotrebni darov za delo naših misijonarjev in misijonark. Svoj dar, ki smo ga namenili za misijone, lahko nakažemo tudi na TRR pri NLB: SI56 0201 4005 1368 933, BIC banke: LJBAS12X. Upamo lahko le, da bo v prihodnjem letu seznam zahval naših misijonarjev in misijonark ravno tako dolg, kakor je bil vsa ta leta. Ob tem ne pozabimo, da je tako finančnih potreb kot potreb po misijonarjih in misijonarkah še vedno veliko, kajti žetev je obilna, delavcev pa malo. »Prosite torej Gospoda žetve, naj pošlje delavce na svojo žetev.« (Mt 9, 35–38). Zato nas geslo letošnje misijonske nedelje 'Tukaj sem, pošlji mene' vabi, da po svojih močeh pomagamo misijonarjem in misijonarkam.

BESEDILO: DRAGO JUTERŠEK

Zahvalna nedelja



Prva nedelja po prazniku vseh svetih je zahvalna nedelja, nedelja, ko se ne samo Bogu, ampak tudi domačim, učiteljem in učiteljicam, vzgojiteljicam in še mnogim drugim zahvalimo za vse darove, ki smo jih prejeli. Žal je že tako, da vse prepogosto pozabljamo na magične besede HVALA, PROSIM in OPROSTI, zahvalna nedelja pa nas k njihovi uporabi spodbuja. Vsebina in namen zahvalne nedelje ne smeta biti kot nek običaj, ki ga enkrat na leto pri sveti maši doživimo in o zahvali pri njej spregovorimo, že takoj naslednji dan pa nanjo pozabimo. Na žalost pa

se to pogosto dogaja. Biti hvaležen in se znati zahvaliti tako za dobro kot za preizkušnje se mora naučiti že otrok ob materi in očetu v svojih najbolj nežnih letih. Otrok mora spoznati pomen treh čarobnih besed, to je dolžnost staršev in za to se morajo tudi truditi. V letošnjem letu smo na zahvalno nedeljo prisluhnili nagovorom domačih župnikov preko različnih oblik sodobnega sporazumevanja in ob tem spoznali, kako pomembna je beseda zahvale. Tudi župniki so se nam iskreno zahvalili za vse, kar preko leta prejmejo od nas, naj si bo to molitev, vera, naša dobra dela, pomoč pri delih v cerkvi ali le petje in ministriranje ter branje beril, in se nam priporočili, da jih še naprej vključujemo v svoje molitve in prošnje. Vse skupaj naj dobri Bog blagoslavlja tudi v drugem letu, ko upam, da bomo zahvalno pesem lahko skupaj s cerkvenim pevskim zborom na zahvalno nedeljo zapeli v cerkvi pri sveti maši.

BESEDILO IN FOTO: DRAGO JUTERŠEK

Želimo vam veliko srečno in varno
prevoženih kilometrov
ter vse lepo v prihajajočem letu,
ekipa Avto Cerar



AVTO Cerar
KAMNIK
Tkalska pot 6, 1241 Kamnik, 01/839 50 40

Ostanite zdravi in ko bo možno obiščite
naš prodajno-servisni center v Kamniku

www.avtocerar.si

V nesreči nisi nikoli sam

Ob letošnjih poletnih neurjih je neko sredo popoldan strela udarila v hlev, ravno ko se je gospodar pripravljal k molži. Najprej se je zabliškalo, kot da je nekdo na hitro prižgal in ugasnil sonce, potem pa je zagrmelo kot v najhujši grozljivki. Udar strele je bil tako močan, da se je v trenutku razvil ogenj, ki je še hitreje zajel celoten objekt ter prešel v fazo polno razvitega požara. Steber nastalega dima se je videl daleč naokrog. Sliši se kot uvod v napet roman ali akcijski film, a gre žal za resničen dogodek iz letošnjega 22. julija.



Poslopje po obnovi

Majhna vas Prevalje je umeščena med Šentvid pri Lukovici in Studenec pri Krtini. Na bregu sredi vasi leži domačija pri Starc, ki na tem mestu stoji že vsaj od 17. stoletja. Kmetija obsega kmečko hišo, svinjak, glavno gospodarsko poslopje (hlev s silosom v dolžini 30 metrov), star toplar in poslopje za mehanizacijo novejšega datuma. Prav glavno gospodarsko poslopje je bilo nesrečnega 22. julija žarišče velike nesreče. Razdeljeno je bilo na hlev z 12 glavami živine in shrambo s steljo, ječmenom in mehanizacijo, požar pa je zajel shranjeno steljo in seno ter vzhodni del ostrešja, kjer je bila shranjena kmetijska mehanizacija. Kot piše v poročilu Centra za zaščito in reševanje, ki je s poveljnikom Matjažem Merkužičem tudi vodilo reševalno akcijo, je bil dogodek prijavljen na center za obveščanje tri minute po 17. uri. Takoj so se sprožile aktivacije prostovoljnih gasilskih društev Prevoje, Studenec, Lukovica, Krašnja, Blagovica, Trojane, Dob, Žeje-Trojica in že omenjeni CZR Domžale. Poleg gasilcev so v pomoč takoj prihitali sosedje in drugi, ki so že na daleč opazili rdečega petelina. Sosedje so takoj začeli z reševanjem živine iz gorečega hleva. Odpeljali oz. namestili so jo v dva hleva v vasi, pri Omahnovih in Prašnikarjevih. Gasilci so ob dobri taktiki začeli z obrambo ostalih objektov v bližini (še posebej stanovanjske hiše, ki stoji čisto blizu gospodarskega poslopja), žarišča pa so se lotili kar s treh strani. Požar se je namreč polno razvil na seno in ostrešje ter na vso skladiščeno krmo, ki je bila tudi ob objektu. Kolikor se je dalo, so umaknili kmetijsko mehanizacijo, nato pa napadli glavni objekt z obkrožanjem, še prej pa zagotovili avtocisterne za dobavo požarne vode poleg hidrantnih odjemnih mest.

O tem, kako se je še bolj podrobno razplamtel boj proti ognju, je z besedami težko opisati. Dejstvo pa je, da je bilo vse skupaj zelo intenzivno in zahtevno. Celotno gospodarsko poslopje je bilo pogašeno šele ob 23. uri, ko se je nadaljevalo prav tako zahtevno delo odvažanja ogorelega sena in ostrešja. Tu sta bili aktivirani dve gozdarski vozili z dvizžno roko, tovorno vozilo bližnjega sosedja ter mnogi lokalni kmetovalci s svojimi traktorji in prikolicami. Vsi skupaj so material odstranjevali in ga odvažali na deponijo Centra za ravnanje z odpadki Dob. Celotna akcija je bila končana ob 4.00 ponoči, torej šele naslednji dan. Že ta podatek priča o zahtevnosti in konkretnosti požara. Po koncu je ob pogorišču še nekaj časa ostala gasilska straža domačega PGD Studenec. Omenimo še pomemben podatek, da je v celotni akciji sodelovalo kar 82 gasilcev in nekaj več kot 20 vaščanov in okoličanov.

Ko se je naslednji dan zjasnilo, je šlo gospodarju Boštjanu Primožiču in staršema še bolj na jok kot minulo noč. Žalostno pogorišče je razkazalo vso škodo in žalostne ostanke sicer velikega poslopja. Žal, ali pa na srečo, se dolgo niso mogli prepustiti objokovanju, saj je že ob 7. uri sledilo sanacijsko delo odstranjevanja preostalega pogorelega materiala in ocena stanja ali bolje rečeno škode. Samoiniciativno so se zbrali mnogi sosedje in gasilci iz okoliških društev, ki so ves dan odstranjevali še ostali pogoreli material. Svoje veliko delo je v dneh po čiščenju s sanacijo objekta začelo tudi gradbeno podjetje GP Križnar iz sosednje vasi Imovica. Ekipa gradbenikov je delala vse do konca obnove, torej do 3. oktobra, ko se je živina le vrnila v domači hlev.

Če smo precej podrobno obravnavali potek, gašenje požara in sanacijo,



Ob požaru



je prav, da se posvetimo tudi plemenitim dejanjem, ki so sledila. Domači so kmalu po nesreči prišli do spoznanja, da še kako drži pregovor, ki pravi, da v nesreči nisi nikoli sam. Vsa energija, ves trud, delo, materialna in finančna pomoč, ki so jo doživeli, je neizmerna in težko merljiva. Že v času glavne akcije gašenja so sosedje in okoliški prebivalci, sorodniki, pa tudi nekateri gostinski obrati prinašali okrepcila za domače in vse aktivne. Geste s hrano in z drugo pomočjo (krma za živino kar ni nehala prihajati, tudi iz Moravske doline so jo pripeljali) so se v kasnejših dnevih in tednih tudi v finančni obliki še stopnjevale. Domači se vsem ne morejo in ne morejo zahvaliti, toliko jim vse skupaj pomeni. Njihova zahvala je namenjena še podjetju Prodnik ter Policijski postaji Domžale in reševalni postaji Zdravstvenega doma Domžale, ki je poskrbela za dve osebi, ki sta se ob reševanju živine nadihali dima. K sreči sta bili kmalu odpuščeni z urgence.

»Tudi županja Občine Lukovica Olga Vrankar in župan Občine Domžale Toni Dragar sta nam po svojih najboljših močeh pomagala. Izrekam jima iskrena hvala, tako kot vsem, ki jih je praktično nemogoče omeniti, saj je toliko dobrih ljudi, ki so se nadvse izkazali z besedami, predvsem pa z dejanji. Hvala seveda vsem gasilskim društvom, CZR Domžale in poveljniku Matjažu Merkužiču za zares hitro in strokovno izvedeno intervencijo. Na pobudo domačega PGD Studenec smo prejeli donacijo Sklada za pomoč socialno ogroženim družinam gasilcev Gasilske zveze Domžale – velika hvala! Na koncu naj omenim še GP Križnar, ki je omogočilo, da smo našo živino in vse ostalo, kar sodi v hlev, zares hitro namestili v obnovljeno poslopje. Družini Omahna in Prašnikar sta skrbela za našo živino, kot da je njihova, a je vseeno lepo videti domače krave v domačem hlevu,« zaključuje zadovoljni in nadvse hvaležni Boštjan Primožič ob prenovljenem gospodarskem poslopju, ki je še tri mesece nazaj izgledalo, kot da se bo sesulo samo vase.

Neurje je prineslo močno strela, še močnejši požar, a je na koncu zmagal človeški faktor v obliki gasilcev in dobrih ljudi, ki so pripomogli k zgodbi z zelo srečnim koncem.

Začasna prekinitev aktivnosti

Društvo Lipa sporoča

Po sklepu upravnega odbora je tudi Društvo Lipa – Univerza za tretje življenjsko obdobje Domžale v oktobru začasno prekinilo z izobraževalnimi, kulturnimi in športnimi aktivnostmi študijskih skupin, ob tem pa na NIJZ poslalo vlogo za pridobitev mnenja o izvajanju izobraževanja. Nekatere študijske skupine so se odločile za delo preko spletne aplikacije ZOOM (španščina, nemščina, glasbene skupine orientalski ples), vodstvo pa še vedno upa, da kmalu pride čas za normalno delo študijskih skupin v prostornih učilnicah, saj je ob pridobivanju znanja in izkušenj še kako pomembno tudi druženje. V tajništvo društva smo sicer na voljo v času uradnih ur, lahko pa pokličete na telefonsko številko društva ali GSM predsednika na številko: 031/379-276.



manj dobrimi lastnostmi, načini hranjenja, rokovanja in obdelave. Večji del časa bo študijska skupina namenila praktičnemu delu: restavriranju lesenih izdelkov, kjer bodo udeleženci z lastnim delom na svojih predmetih odkrivali možnosti restavratorskih in konservatorskih postopkov. Glede na zanimanje in časovne zmožnosti se bodo lahko v drugi polovici leta udeleženci preizkusili tudi v izdelavi pozlate, poslikavi lesa, izdelavi kalupov in odlitkov, restavriranju slik itd. Spremljajte najnovejše novice na spletni strani Društva Lipa!

BESEDILO: MARJAN RAVNIKAR, FOTO: LIPA DOMŽALE



O vseh nadaljnjih spremembah vas bomo obveščali sproti. Vsem želimo dobro zdravje in počutje ter vas lepo pozdravljamo.

Nekatere študijske skupine so lepe rezultate, o nekaterih smo pisali v prejšnji številki, dosegle že v začetku šolskega leta. Tako so zeliščarice novo študijsko leto začele v naravi. Mentorica Veronika jih je namreč povabila na ogled vrta zdravilnih in aromatičnih rastlin v Žalcu, ki stoji tik ob Ekomuzeju hmeljarstva in pivovarstva. Kot je v daljši predstavitvi obiska v Žalcu zapisala Marina Kopač, jim je prav vsaka zdravilna rastlina pripovedovala svojo zgodbo, pa naj so bile to dišavnice ali Kneippo-va zelišča, seznanile pa so se tudi s pomenom in uporabo posameznih zelišč za vsakodnevne tegobe. Prijeten dan so zaključile z obiskom bližnje okolice in prepričanjem:

»Življenje sestavljajo leta, ki ne pomenijo nič, in trenutki, ki pomenijo vse.«
Kot smo že pisali, je med novimi študenti in študentkami veliko interesa za nova znanja. Danes predstavljamo restavradorstvo – postopek, s katerim se nekaj prenovi ali preuredi, navadno so to stare ali poškodovane umetnine. Namen študijskega programa je, da ob novih strokovnih znanjih s tega področja osvojite predvsem konkretne postopke za obnovo in ohranjanje umetnin, hkrati pa študijski krožek prinaša tudi znanja o preventivni zaščiti umetnine, kako upočasniti ali ustaviti njihovo propadanje. Mentor Žiga Rehar nam je o programu povedal, da bodo udeleženci spoznali osnove restavriranja lesenih predmetov, naučili se bodo razlikovati med konservatorskim in restavratorskim postopkom. Spoznali se bodo z osnovami lesa, njegovimi dobrimi in

Strokovno predavanje na temo prepoznavanja poškodb pri konjih

V mesecu septembru 2020 je Konjerejsko društvo Lukovica organiziralo strokovno predavanje z naslovom Prepoznavanje poškodb pri konjih s poudarki na naslednjih temah:

- zakaj konji ne pokažejo bolečine – evolucijski vidik,
- telo deluje kot celota – nastanek kompenzacijskih verig,
- prvi znaki neudobja in bolečine, razdeljeno po predelih konjevega telesa,
- predstavitev preventivnih praks.

Teoretično predavanje in praktični del je izvedla Katja Porenta Equine Bodywork, manualna terapevtka za konje, ki pomaga konjem z gibalnimi težavami in konjem v postopku rehabilitacije po poškodbah.

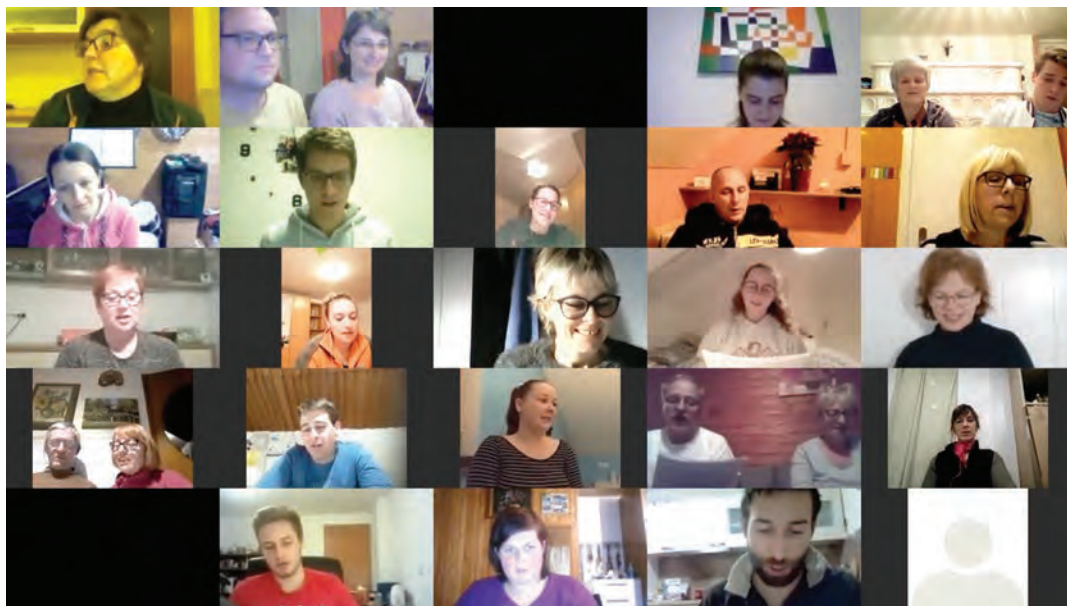
Dogodek je na posestvu predsednika KDL g. Staneta Cerarja potekal v odličnem vzdušju z upoštevanjem preventivnih protikoronskih ukrepov.



BESEDILO IN FOTO: HELENA MESARIČ

Koronske e-pevske vaje Šentviškega zvona

Ko smo pevke in pevci Šentviškega zvona spomladi letos začeli z virtualnimi pevske vaji, smo bili prepričani, da bo jesenski del pevske sezone potekal skoraj »normalno«. Vaje v dvorani KD A. M. Slomška in nastopi na odrih. In seveda najlepši božični koncert, ki se v prazničnih decembrskih dneh v pričakovanju zlije v eno samo skrivnost božične Luči, ki presvetli naša srca in nas napoji z novim upanjem.



in prepevanje, se vsak ponedeljek srečamo in vadimo. Kako domiselno za individualno opevanje v domačem naslanjaču. Pevci smo res hvaležni, da imamo našo Špelo in Matevža, zborovodji, ki nas opogumljata in iščeta vedno nove in nove izvirne načine za glasbeni napredek. In to je v letu, ko je cel svet obstal, še kako pomembno. Dobra volja je pol uspeha, pravijo. Drži kot pribito, saj tudi zdaj vsak ponedeljek komaj čakamo, da se vidimo in slišimo, pa čeprav le na daljavo. Dobro nam gre, vendar pa teh vaj ni mogoče nikoli zamenjati za »žive«. Pristni človeški stik, topla beseda in prijazen nasmeh še vedno najbolj ogrejejo srca. Tako kot živa pesem, ki postane hvalnica in himna življenju.

Pevke in pevci Šentviškega zvona vam želimo novih energij za dobro

Letošnje leto pevskega zborovodstva ni naklonjeno, saj smo oktobra ob izrednih organizacijskih naporih lahko izvedli le letni koncert, ki bi ga morali imeti že spomladi. Nič zato, če je bila lukoviška kulturna dvorana ob upoštevanju zaščitnih ukrepov zasedena le polovično in nič zato, če smo morali prilagoditi program. Bili smo veseli, da smo lahko spet preizkusili naše glasove in poslušalcem dokazali, da pesem kljub drugačnim vajah in v drugačnih pogojih vedno zmaga. Žal je koronavirus jeseni še močnejše zarezal v kulturno življenje in preprečil številne načrtovane prireditve in koncerte. Tudi naš božični koncert, ki smo ga načrtovali v prazničnih dneh, bo moral počakati na prijaznejši čas. Slovenski božič, ki ga je uglasbil Matija Tomc, poslušalcem pričara tudi žive prizore z Marijo, Jožefom in Detetom, česar smo se posebno veselili. Slovenski božič ob 30-letnici slovenskega plebiscita, ko se je rodila naša država, bi še kako počastil ta zgodovinski mejnik.

Morda pa nam do svečnice uspe premagati virus ali ga vsaj toliko omejiti, da nam bo dovoljeval delati in živeti. In peti na ves glas. Naša tiha želja je, da bi vam lahko zapeli vsaj v januarju prihodnje leto in vam pričarali košček božičnega veselja. Zato tudi v teh dneh pridno »hodimo« na pevske vaje; zahvaljujoč današnji tehniki, ki omogoča spletno druženje

zdravje in za naša nova srečanja v živo. Še veliko jih bo, skupaj se jih veselimo. Naj nas pesem bodri, navdihuje in povezuje za vsa bodoča srečanja.

BESEDILO: MOJCA STOSCHITZKY, FOTO: ARHIV MEPZ ŠENTVIŠKI ZVON



Da ne bi pozabili

Oh, kako dolga, dolga je pot ...

... iz tujine pa do doma ... je slovenska narodna, ki so jo za svojo himno prevzeli člani Društva izgnancev Slovenije 1941–1945, pa tudi člani blizu sto krajevnih organizacij iz cele Slovenije, v katerih se združujejo žrtve druge svetovne vojne, ki so bile v času med letoma 1941 in 1945 izgnane v tujino ali so pred izgnanstvom pobegnile. Krajevna organizacija Društva izgnancev Slovenije Domžale je bila na območju sedanje Upravne enote Domžale ustanovljena v letu 1991 in jo je dolga leta vodil Jože Kveder, od katerega smo se poslovili v letu 2019. Med člani in članicami Društva izgnancev Domžale je kar nekaj obča-

nov in občank iz Občine Lukovica, ki najbrž pogrešajo naše delo v letu 2020. Koronavirus nam je namreč preprečil vrsto aktivnosti, ki smo jih zapisali v program, pa jih nismo mogli uresničiti. Tako smo letos le po pošti pošiljali dobre želje in knjižico o naši zgodovini.

Vsem našim članom in članicam želimo veliko zdravja, sreče in tudi več veselja kot v letošnjem letu in vas vabimo, da se nam takoj, ko bo mogoče, pridružite pri naših aktivnostih, o katerih vas bomo sproti obveščali.

Hkrati želimo vse dobro v letu 2021 vsem občanom in občankam Občine Lukovica in se županji ter občini iskreno zahvaljujemo za finančno pomoč v letošnjem letu. Hvala in uspešno leto 2021 želimo.

BESEDILO: VERA VOJSKA

PEKARNA ČEMAŽAR
-SRČEK-
1959

Vsak dan nudimo
sveže potice :
orehova potica • potratna
potica • mandelj potica •
makova potica •
kokosova potica

Srček d.o.o. iz Lukovice vam želi lepe in mirne
praznike ter srečno novo leto 2021.



Dostava na dom "Halo kruh" - več o prodajni akciji na www.halokruh.si
"Enostavno izbereš in pokličeš za varno dostavo!" / 051 671 111

HÖRMANN
garažna in vhodna vrata

Dom je, kjer se počutimo varne



**Avtomatska
garažna vrata**
od 850 €*

**Vhodna vrata
brez osvetlobe**
od 1.272 €*

* Priporočena cena za akcijske proizvode oz. velikosti, vključno z montažo in 9,5 % DDV. V veljavi pri vseh pooblaščenih zastopnikih v Sloveniji do 31.12.2020.

Hörmann vrata prodaja, montaža in servisiranje:

EV ELEKTRO
elektro vidmar

Vidmar Franci s.p.
elektrovidmar@gmail.com
☎ 041 416 737

Odličen dosežek Petre Pavlič

Začela se je nova sezona ekipnega državnega prvenstva v olimpijskem dviganju uteži. Ekipa tekoatletskega kluba je gostovala pri CF Celje. V ženski konkurenci je za Teškoatletski klub Domžale nastopila tudi Petra Pavlič, ki ji je uspel izvrsten in hkrati zgodovinski dosežek, ki se bo z zlatimi črkami zapisal v kroniko slovenskega dviganja uteži. V disciplini sunek je namreč kot prva Slovenka dvignila 100 kg! Ta dosežek ji je uspel pri telesni teži 62 kg, kar daje izrednemu rezultatu bleščeč sijaj.



Naj na kratko (kolikor je za 12 let pač to mogoče) orišemo pot, ki je vodila stotim kilogramom naproti. Petra je prag TAK Domžale prestopila konec maja leta 2008, ko je na povabilo predsednika kluba Ivana Peterca nastopila za slovensko reprezentanco na mednarodnem turnirju v italijanskem Vidmu. Tisti čas se je Petra povsem posvečala atletskim metom v AK Domžale pri trenerju Danilu Embersiču. Atletski meti (kopje, disk, kladivo in krogla) zahtevajo precej moči, zato se je že takrat priučila nekaj osnov tehnike dviganja uteži. Sprva je za TAK Domžale in slovensko reprezentanco nastopala samo na tekmovanjih, kasneje pa je tako nanese, da je trenirala kar dva treninga na dan. Po šoli je najprej popoldan opravila trening atletskih metov, nato pa zvečer še trening uteži. Po tehtnem premisleku se je povsem posvetila utežem, kopje, kladivo in disk pa je metala samo še na tekmovanjih.

Njen prvi trener v TAK Domžale je bil Roman Dimc. Ker je bilo uspehov in rekordov preveč, da bi jih naštevati, pa zagotovo bi jih še mnogo pozabili, povejmo samo najiminenitnejše. Zaporedni naslovi državne prvakinja med letoma 2009 in 2015 ter nato od 2017 do 2019. Deveto mesto na študentskem svetovnem prvenstvu na Tajskem, zmaga na mednarodnem turnirju Alpe Adria 2015 ter več kot 40 državnih rekordov. V letu 2017 pa je celo postala državna prvakinja v metu krogla, kar je svojevrsten dosežek ob dejstvu, da metov resneje ni trenirala že več let. Ob številnih uspehih pa v dolgih letih pridejo tudi grenki trenutki. Prvi petek v avgustu leta 2015 se je v proizvodnem obratu večje pekarnice okoli ene ure popoldan zaključevala prva izmena. V delovni ekipi je

bila tudi Petra Pavlič. Študentsko življenje je sicer lepo, vendar pa mnogokrat praznih žepov. Poletje je tako lepa priložnost za nekaj prepotrebne zasluzka. Med čiščenjem stroja pa se je Petri pripetila strašna nesreča, saj ji je stroj roko potegnil v železno konstrukcijo in le dovolj hitra reakcija sodelavke je preprečila najhujše. Nesreča je imela vseeno hude posledice: dvojni zlom roke in štiriurna operacija. Vendar pa prva misel Petre ni bila: »Joj, moja roka!«, ampak: »Kako bom s tako roko lahko dvigala?« Psihične bolečine so bile še hujše kot fizične. Petra je namreč dva meseca pred nesrečo kot prva slovenska tekmovalka zmagala na prestižnem mednarodnem turnirju Alpe-Adria. Petre nesreča ni ustavila in po dobrem letu se je vrnila na tekmovalni oder. Dva meseca po nesreči je že trenirala, sprva samo počepe, nato pa zelo počasi tudi vaje, ki vključujejo delo rok. Že v letu 2017 je tako ponovno postala državna prvakinja. V letošnjem letu pa je za slovensko reprezentanco nastopila na močnem turnirju za olimpijske igre v Rimu in na Malti. V zadnjem obdobju je sodelovala tudi z Anžetom Kosmačem, ki ji je pisal treninge in svetoval pri korekciji tehnike. V času korone je trenirala doma v garaži, poletje pa je preživela v kletnih prostorih TAK Domžale, kjer je 6x tedensko trenirala po 2 uri in pol. V celem poletju ni imela niti dneva dopusta (redno zaposlena je v ZD Kamnik kot magistrica zdravstvene nege), saj je vse moči in prosti čas usmerjala v projekt 100 kg sunka. V soboto, 19. 9. 2020, ji je tako v Celju uspel prvovrsten dosežek.

BESEDILO IN FOTO: VALENTIN OREŠEK

Šahisti ŠD Črni graben na 21. Osrednji slovenski ligi

Od 17. septembra do 19. novembra 2020 naj bi se izvajala 21. Osrednja slovenska liga 2020. Zaradi omejitev pri širjenju epidemije virusa covid-19 je bilo tekmovanje prekinjeno po 5. kolu, tako da štiri kola niso bila odigrana.

Tekmovanje v Osrednji slovenski ligi je potekalo na kar visoki ravni, ker je nastopalo nekaj mednarodnih mojstrov (IM), nekaj Fide mojstrov (FM) in kar veliko mojstrskih kandidatov (MK). V ŠD Črni graben imamo samo enega MK, to je Janez Hribar. Igralo se je s štirimi igralci za ekipo. Pravilnik tekmovanja dovoljuje, da se ekipe lahko sestavljajo tudi z igralci iz drugih klubov. Ker se tekmovanja odvijajo vsak teden ob četrtrkih in šahovska partija traja eno uro in pol na igralca in še po 30 sekund na potezo, kar skupaj nanese 4–5 ur, smo tudi v naše društvo povabili še nekaj drugih igralcev. To sta bila Navinšek Tomaž (FM) in Semeja Mirko (II) iz Kamnika ter Skok Boris (MK) iz Domžal. Za ŠD Črni graben so igrali domači igralci Hribar Janez (MK), Jemec Viktor (II) in Erazem Franc (III). **Zasedli smo 7. mesto med 12 ekipami, kar je kar soliden rezultat.**

Zmagala je ekipa ŠK Komenda Popotnik, 13.5t; ŠK Trzin Buscotrade, 12.5t; ŠD Mengeš-Trzin, 12.5t; ŠD Domžale, 10.5t; Klinični center, 10.5t; KPŠRD Karel Jeraj, 10t; ŠD Črni graben, 9.5t; ŠD Mengeš-Trzin, 9.2t; ŠK Ig, 9t; ŠK Višnja gora-Stična, 8.5t; ŠK Komenda Pogi, 8t; ŠK Trzin Pekos pub, 6.5t.

Najboljši igralec na 3. deski je bil naš igralec Skok Boris.

Zahvaljujemo se Občini Lukovica za finančno podporo in firmi KIMI za razkužila ter upamo, da bomo lahko v naslednjem letu spet normalno igrali.



BESEDILO IN FOTO: VIKTOR JEMEC

Moje druženje z virusom

V četrtek, 15. oktobra, smo se kot običajno ob četrtek zbrali v Sončni dvorani na Brdu, da se ob igranju badmintona malo razmigamo. Prav dobro nam je šlo in po uri dobre rekreacije smo se razšli, gotovo pa nihče od nas ni niti pomislil, da se nam bo v naslednjih dneh življenje obrnilo na glavo.

V petek zjutraj so me bolele vse mišice, kar verjetno po aktivni rekreaciji ni nič posebnega. Ko sem prišel iz službe, sem ženi malo potarnal, da so me prejšnji večer na rekreaciji kar dobro namučili in zdelo se mi je najbolje, da si malo odpočijem, pa bodo težave prešle. Pa sem se pošteno zmotil. Proti večeru sta se bolečina in slabo počutje samo še stopnjevala, potem me je začela še kuhati vročina.

V soboto zjutraj je bilo stanje samo še slabše: potenje, vročina, bolečine v mišicah, splošno slabo počutje in nobenega apetita. Zdaj skoraj ni bilo več dvoma – okužba s koronavirusom.

Vikend sem ob izredno slabem počutju in vročini – pridružil se je še suh kašelj – preživel v postelji, izoliran od ostalih. V ponedeljek sem se pogovoril s svojim zdravnikom in dobil datum za testiranje. V torek je sledil test in potem čakanje na izvid, ki je bil seveda pozitiven. Ves teden sem ob obilici popitega domačega čaja in z Lekadolami ter vitaminom D3 trdo preležal in v nedeljo že menil, da je najhujše mimo. Za kakšno uro sem se celo že spravil pokonci, a je bilo telo oslabele in že nekaj korakov po hiši me je pošteno utrudilo. V drugem tednu so se iz dneva v dan menjavala obdobja nekakšnega navideznega izboljšanja in spet

popolne oslabele. Kašelj pa je bil vsak dan bolj nadležen. In ob koncu drugega tedna sem spet popolnoma obležal, kašljal na polno in se potil. Skratka, že tretji teden ležim in samo upam, da se čim prej pokaže resnično izboljšanje, da se končno postavim na noge.

Ko se enkrat soočim z boleznijo in ves vročičen, poten in oslabele preživljam dolge ure in dni, ko te boli vse telo, ko se sredi noči ne moreš in ne moreš odkašljati, lahko poveš, da se tisti, ki pravijo, da virusa ni, da je to izmišljotina, zelo motijo. Ko po treh tednih še vedno nisem popolnoma pri zdravju, ko me utruje že najmanjši napor, si najbolj želim, da bi vse to že enkrat minilo. Da bi svoj majhen prostor, ki mu pravim bolnišnica na koncu mesta, lahko zapustil in se malo sprehodil po okolici in da se pri tem ne bi takoj ves prepotil. Vesel sem, da se stanje izboljšuje in da sem lahko bolezen prebolel v domačem okolju.

Očitno bo držalo, kar je rekel zdravnik, da bo trajalo kar nekaj časa, da se bo telo regeneriralo in da pridem spet v pravo kondicijo. Potrebna bo dolga mera potrpljenja in vztrajnosti in prav gotovo dočakamo tudi lepše čase.

BESEDILO: DRAGO JUTERŠEK

Svetovni dan sladkorne bolezni



Svetovni dan sladkorne bolezni obeležujemo 14. novembra, ko se je rodil Frederick Banting, kanadski znanstvenik, ki je skupaj s svojim asistentom Charlesom Bestom v laboratoriju izoliral beljakovino, kasneje poimenovano inzulin. Za ta dosežek je leta 1923 prejel Nobelovo nagrado za medicino. To je tudi dan, ko se več piše in govori o bolezni, ki prizadene veliko ljudi vseh starosti in za katero zbolevalo vedno mlajši. V Sloveniji kazalci kažejo na povečanje števila sladkornih bolnikov, vzroke za to lahko iščemo v debelosti, zmanjšani telesni dejavnosti, nezdravem prehranjevanju in tudi večjem deležu odkrite sladkorne bolezni. Najpogostejša sladkorna bolezen je sladkorna bolezen tipa 2, ki jo ima devet bolnikov od desetih. Zanj je značilno, da krvni sladkor narašča počasi, tekom let, brez kakršnihkoli težav, tako da oboleni sploh ne ve, da ima sladkorno bolezen. Z zdravim načinom življenja in zgodnjim odkrivanjem ter zagotavljanjem kakovostne zdravstvene obravnave lahko bolezen preprečimo ali vsaj omilimo. Značilnost te bolezni je, da krvni sladkor narašča počasi, z leti, kar posamezniku ne povzroča težav, zato lahko dolgo ostane prikrita. Ob tem skritej poteku pa visok krvni sladkor že škoduje telesu, zato je dobro, da sladkorno bolezen tipa 2 odkrijemo čim prej. Sladkorno bolezen zanesljivo odkrivamo z določanjem nivoja krvnega sladkorja, vendar v standardiziranem laboratoriju in v venski krvi. Težave v zvezi z visokim nivojem krvnega sladkorja se pojavijo šele takrat, ko je nivo krvnega sladkorja preko 10

mmol/l, in sicer se pojavi žeja, pogosto uriniranje, nehotena izguba telesne teže in sčasoma tudi utrujenost. S takojšnjim in učinkovitim zdravljenjem ne samo povišanega krvnega sladkorja, ampak tudi povišanih krvnih maščob (holesterola) in krvnega tlaka – stanji, ki bolezen pogosto spremljata –, lahko z leti tveganje za kronične zaplete sladkorne bolezni zmanjšamo za polovico. Čeravno je sladkorna bolezen tipa 1 mnogo redkejša, nastane veliko hitreje. Trebušna slinavka »propade« v nekaj dneh, največ nekaj tednih. Krvni sladkor se naglo poviša, kar povzroči tipične težave, ki bolnika privedejo k zdravniku. Potrebno je takojšnje zdravljenje z inzulinom, saj je ta hormon ključen za normalno delovanje velike večine telesnih tkiv. Zdravljenje z inzulinom poteka do konca življenja. Bolnik se mora naučiti razumeti potrebe svojega telesa po inzulinu in si samostojno odmerjati primerne odmerke inzulina, ki mora biti prave vrste. Večina bolnikov še vedno oboli v otroštvu in mladostništvu, zato je v zdravljenje in oskrbo vključena celotna družina. V Sloveniji jim je v pomoč veliko sodobnih medicinskih pripomočkov, kot so na primer inzulinske črpalke in sistemi za stalno merjenje krvnega sladkorja v medceličnici. Tako kot pri vseh boleznih tudi pri sladkorni velja, da lahko največ storimo sami, zato poskrbimo za zdravo prehrano in telesno aktivnost še danes.

BESEDILO: DRAGO JUTERŠEK, FOTO:SIOL.NET



SALOMON
nepremičnine



**Naj bo leto
2021 varno,
zanesljivo
in strokovno.**

T: 01 620 87 00 / M: 031 392 921
E: info@salomon-nepremicnine.si / W: www.salomon-nepremicnine.si

Razvojni center Srca Slovenije s projektom TRINNO ključno prispeval k vzpostavitvi spodbud za mala in srednje velika podjetja ter rokodelce

26. november 2020 – partnerji projekta TRINNO, ki naslavlja podporno okolje za podjetništvo in inovacije, so rezultate in dosežke predstavili na zaključni spletni konferenci, 25. novembra 2020. Rezultati našega zavzemanja in aktivne vloge pri izboljšanju politik na tem področju so privedli do pomembnih rezultatov v Srcu Slovenije in na nacionalni ravni.



Anita Molka iz Razvojnega centra Srca Slovenije in vodja projekta TRINNO je skoraj 100 udeležencem konference predstavila rezultate izvajanja akcijskega načrta. V okviru prve akcije »Izboljšane spodbude malih vrednosti preko vavčerjev za MSP« smo Ministrstvu za gospodarski razvoj in tehnologijo omogočili spoznavanje dobre prakse na Irskem, »Trading on-line voucher«. Ministrstvo je preneslo pomembne segmente iz irskega sistema v novo vavčersko shemo v Sloveniji. Gre za spodbude malih vrednosti, ki omogočajo mikro, malim in srednje velikim podjetjem, da pridobijo ustrezna znanja in se med drugim razvijajo tudi na področju digitalnega trženja in spletne trgovine. Vavčerske storitve izboljšujejo kompetence, dodano vrednost, prodajo, razvoj in konkurenčnost na trgu.

Del predstavitve nove vavčerske sheme v Sloveniji je bil tudi video intervju z Marlen Skarlovnik, vodjo Sektorja za podjetništvo na Ministrstvu za gospodarski razvoj in tehnologijo. Predstavila je ogled



Ogled dobre prakse o vavčerjih na Irskem.

dobre prakse na Irskem, novo vavčersko shemo v Sloveniji ter rezultate zadnjih dveh let, ki presega pričakovanja. Do konca julija 2020 je bilo namreč prejetih kar 6.259 vlog in odobrenih 3.510 vavčerjev v višini 15 mio EUR. Ministrstvo je že izplačalo 2006 vavčerjev v vrednosti 7,7 mio EUR. Odzivi podjetij so zelo pozitivni, saj je postopek prijave zelo preprost, obdobje za prejem sredstev pa veliko krajše kot v prejšnji vavčerski shemi.

Pogovoru sta se pridružila tudi Louise Ward iz »Local Enterprise office« Roscommon (nosilec dobre prakse) in James Donlon iz Westbic, Galway, ki sta omogočila uspešen prenos vavčerske sheme v Slovenijo in Ministrstvu predala vse potrebne informacije.

Drugi del akcijskega načrta predstavljajo »Subvencionirana usposabljanja za rokodelce za spodbujanje digitalnih inovacij in razvoja novih inovativnih izdelkov/storitev«. V okviru TRINNO projekta si je Razvojni center Srca Slovenije v Firencah (Italija) ogledal dve inovativni praksi za rokodelce. TRINNO partnerstvo je tudi predlagalo boljše povezave rokodelstva in turizma za ustvarjanje novih turističnih produktov. To je bil navdih za pripravo LAS projekta sodelovanja »Od tradicionalnih spretnosti do sodobnih ruralnih turističnih proizvodov«, kjer se bo skupaj izvedlo 12 izobraževanj/treningov za rokodelce na temo promocije, prodaje, razvoja produkta, designa in uporabe digitalnih orodij. Mija Bokal, vodja LAS projekta, je preko video intervjuja na konferenci predstavila navdih iz TRINNO projekta, aktivnosti, rezultate (izvedena izobraževanja) ter vpliv virusa Covid-19 na samo izvajanje aktivnosti.

Uspeh in rezultati Razvojnega centra Srca Slovenije, ki so bili doseženi v okviru projekta TRINNO, so prepoznani tudi na ravni programa Interreg Europe. Njihov predstavnik Laurentiu David je poudaril, da primer Slovenije vsebuje bistvene sestavine, ki omogočajo izboljšanje politik. V sam proces izmenjave izkušenj so bili namreč aktivno vključeni politični odločevalci, pripravljen pa je bil tudi kakovosten akcijski načrt, ki je bil potrjen kot primer dobre prakse. Dosežki projekta TRINNO v Sloveniji so tudi ena izmed 30 najuspešnejših zgodb, predstavljenih v publikaciji Interreg Europe »When Europe cooperates, regions benefit«.

NAJ BO VAŠA POT
V LETU 2021
SKUPAJ Z NAMI VARNA.
KOLEKTIV VEIT TEAM

VEIT TEAM

www.veitteam.si

Dimniški požari



Včasih je veljalo, da se ob srečanju z dimnikarjem, možem v črni obleki s črno čepico, primemo za gumb in si nekaj zaželimo. Če že gumb za srečo ni pomagal, je pa pomagal obisk dimnikarja na domu, ki je s svojim delom preprečil marsikateri požar. Letošnja kurilna sezona se je zahvaljujoč se toplim dnevom in nočem začela malce kasneje, kar pomeni, da se bodo tudi dimniški požari

začeli kasneje. Ob tem moramo vedeti, da so posledice lahko nič kaj razveseljujoče, če se požar iz dimnika razširi na stavbo. Težave nastanejo, če v kurilni napravi trdno gorivo zgoreva nepopolno, dimni plini vsebujejo tudi saje in nezgorele ogljikovodike, ki se kot gorljive obloge nabirajo na stenah dimniškega priključka in dimnika. Ko so obloge izpostavljene previsokim temperaturam, na primer dimnih plinov, se vžgejo in gorenje oblog pomeni dimniški požar. Na začetku iz dimnika izhaja temen oziroma temno rumen dim, ki se kasneje spremeni in iz dimnika pridejo iskre, na vrhu dimnika pa opazimo plamen, ki sika v nebo. Zato dimniški požar najprej opazijo sosede ali mimoidoči, domači običajno šele takrat, ko se začne v fazi intenzivnega gorenja oblog v dimniku pojavljati tudi rahlo bobnenje. Zavedati se moramo, da debelejšje obloge gorijo dlje časa in bolj intenzivno, zato si v primeru, da je dimnik dotrajan, lahko mislimo, kaj se lahko zgodi. Kljub temu da se še primemo za gumb, ko srečamo dimnikarja, se je do danes tudi v tem poklicu precej spremenilo. Če so včasih uporabljali le prodorno žico, kratkoceveno omelo, grebljico in še kaj, jim v novejšem času družbo na delovnem mestu delajo merilne naprave, aparati za izžiganje, naprave za odkrivanje napak zamašenih dimnikov, sesalniki. Ravno zaradi tega so bili strah in trepet gospodinj, saj je bilo treba vložiti veliko truda, da da se je po odhodu dimnikarja hiša svetica, sedaj pa so dimnikarji dobrodošli, saj nam očiščen dimnik zagotavlja varnost pred dimniškim požarom. Zato ne pozabite poklicati dimnikarja, da očisti dimnik in pregleda peč, preden bo prepozno.

BESEDILO: DRAGO JUTERŠEK, FOTO: GOOGLE.SI

Spoštovani krajanji Krajevne skupnosti Prevoje in Rafolče

Leto 2020 je zagotovo drugačno leto od predhodnih, saj nas COVID-19 spremlja na vsakem koraku. Učinke ima tudi na naše delo. Prikrajšani smo bili za gasilska izobraževanja in tekmovanja, izvedba veselice je bila glede na takratno situacijo v državi nemogoča, vseskozi smo omejeni tudi pri socialnih stikih, ki so nujni za kakovostno življenje. Splošne ukrepe za preprečevanje širjenja



okužbe upoštevamo ves čas in tako bo tudi v prazničnem decembru. Pri vseh dogodkih upoštevamo priporočila NIJZ, da zmanjšamo tveganje širjenja koronavirusa. Navedeno se bo posledično odrazilo tudi pri letošnjem raznašanju koledarjev. Običajno gasilci v vsak dom prinesejo koledar in krajanom voščimo srečno in zdravo novo leto. Zdravje je v sedanjem času še kako pomembno. Ker pa varnost vas, krajanov, in nas, gasilcev, postavljamo na prvo mesto, vas v letošnjem decembru ne bomo osebno obiskali. V vaše hišne predalčnike bomo dostavili koledarje, poleg pa bomo priložili položnico, s katero lahko nakažete vaš prispevek k delovanju našega društva. Namesto plačila položnice pa lahko vaš prispevek oddate tudi v gasilskem domu 19.12. in 26.12. med 12:00 in 12:30 ter vsako soboto v januarju 2021 med 12.00 in 12.30. Verjamemo, da boste to našo odločitev dobro sprejeli, predvsem pa, da boste razumeli, da nam ni vseeno za varnost in zdravje tako vas kot tudi naših članov, ki bi ob obiskih tvegali možnost okužbe. Za vašo donacijo se vam že vnaprej iskreno zahvaljujemo. **Želimo, da bo novo leto 2021 polno čudežev za vse, naj vam sonce na obraz nariše nasmeh, predvsem pa naj bo zdravo!**

PROSTOVOLJNO GASILSKO DRUŠTVO PREVOJE

DRUŠTVO UPOKOJENCEV LUKOVICA

Stari trg 1, Lukovica
1225 LUKOVICA

OBVESTILO!

Obveščamo vse svoje člane, da bomo članarino za leto 2021 pobirali po naslednjem razporedu:

LUKOVICA, PREVOJE, ŠENTVID, RAFOLČE: 17. 01. 2021, 9.00–11.00, v pisarni Društva upokojencev v Lukovici
BLAGOVICA: 24. 01. 2021, 9.00–10.45, v prostorih KS Blagovica
KRAŠNJA: 24. 01. 2021, 11.00–12.00, v Gostilni LIPA
TROJANE: 31. 01. 2021, 9.30–11.00, v BISTROJU 91

Hkrati vabimo k vpisu še vse tiste upokojence, ki bi želeli postati naši člani. To lahko storijo ob zgoraj navedenih terminih ali v naši pisarni v Lukovici ob četrtek od 15.–17. ure. Društvena članarina znaša 10.00 €, vzajemna članarina pa 12.00 €, skupaj 22.00 €.

V primeru ukrepov NIJZ zaradi koronavirusa bomo v januarju in v naslednjih mesecih pobirali članarino samo v pisarni Društva upokojencev Lukovica.

Občni zbor DU Lukovica bo v četrtek, 25. 02. 2021, ob 16. uri v Čebelici na Brdu.

*Želimo vam, da vam v božičnih praznikih smeh prinese srečo in sončni žarek. V letu 2021 pa mnogo zdravja, srčnosti, prijateljstva ... In ne pozabite se ustaviti tam, kjer sije sonce!
Iskrene čestitke tudi ob dnevu samostojnosti.*

DRUŠTVO UPOKOJENCEV LUKOVICA



Vpis otrok v 1. razred v Osnovno šolo Janka Kersnika Brdo za šolsko leto 2021/2022



V skladu s 44., 45. in 48. členom Zakona o osnovni šoli (Ur. l. RS, št. 12/96 in spremembami) obveščamo starše otrok, ki so rojeni v letu 2015 (torej od vključno 1. 1. 2015 do vključno 31. 12. 2015) in imajo prebivališče v šolskem okolju Osnovne šole Janka Kersnika Brdo, da bo vpis otrok v 1. razred osnovne šole za šolsko leto 2021/2022 potekal v mesecu februarju.

Starši otrok, ki imajo prijavljeno stalno ali začasno prebivališče v okolju naše šole, boste k vpisu pisno povabljeni po pošti.

ŠOLSKA SVETOVALNA SLUŽBA

Se nas res nič ne prime



V zadnjem času se v Rokovnjaču in tudi v drugih lokalnih časopisih vse prevečkrat pojavlja, da odlagamo smeti vsepovsod in ne tja, kamor bi jih morali. Tako se smeti, ki ne sodijo na ekološke otoke, znajdejo poleg zabojnikov na ekološkem otoku ali pa kar za cesto. Vse tako kaže, da opozarjanje ne zaleže in bo treba narediti korak naprej in začeti s kaznovanjem tistih, ki smeti odlagajo pri ekoloških otokih. A to še ni vse, so tudi takšni, ki imajo svoje zabojnike čiste v garažah, smeti pa odlagajo v sosedove in jih pri tem niti ne ločujejo. Kaj bi si delal delo, če bo kaznen plačal sosed, si verjetno mislijo. Tudi tu bo potrebno malce iznajdljivosti in tiste, ki tako odlagajo smeti, fotografirati in jih potem oglobiti. Saj poznamo tisti pregovor, ki pravi, da se človek spremeni šele, ko ga udariš po žepu. Poleg denarne kazni bo verjetno za vse še hujša kaznen objava v medijih, a če se stanje ne bo izboljšalo, bo potrebno tudi to. Zavedati se moramo, da ima vsako gospodinjstvo svoje zabojnike, ki so različnih barv za različne smeti, in da zabojniki sprejmejo ravno toliko smeti, kot jih eno gospodinjstvo pridelala. Z recikliranjem le-teh ohranjamo naravo. Res je, da vseh smeti ne moremo reciklirati, a tiste, ki jih lahko, le razvrstimo v prave zabojnike, seveda svoje in ne sosedove. Da bo svet ostal tudi našim zanamcem, da ga ne prekrijejo smeti.

BESEDILO IN FOTO: DRAGO JUTERŠEK

Ko se je na Zemljo rodila Ljubezen...

Naj nas božično novoletni prazniki navdihujejo in opogumljajo za novo upanje v zmago pravičnosti, resnice in družbene solidarnosti.

Naj se nas dotakne plebiscitarni duh slovenske državnosti.

Zgradimo jaslice miru v svojih srcih, za sočutje sočloveku, da ostanemo pristna človeška skupnost.

Doživet družinski Božič, mirno, zdravo in prijazno leto 2021

usem občanom in usakemu posebej iskreno vošči

Občinski odbor NSi
Mojca Stoschitzky



N.Si

**Vesel Božič ter srečno, zdravo, veselo
in zadovoljno leto 2021,
vsem občankam in občanom želi
LISTA ZA KS BLAGOVICA, KRAŠNJA,
TROJANE in ČEŠNjICE
SREČNO!**



Časi se spreminjajo in z njimi tudi mi.
Sreča, svoboda in duševni mir nam danes pomenijo veliko.
Vedno več.

Pridobimo jih! Podarimo jih drug drugemu.
Mirne božične praznike in zdravo leto 2021.



Marjan Šarec s sodelavci

lms
Lista Marjana Šarca

www.strankalms.si

Vsem občankam in občanom

SDS

želimo blagoslovljene in doživete božične praznike,
v krogu svojih najdražjih, ponosno praznovanje dneva
samostojnosti in enotnosti

ter v letu, ki trka na vrata – zvrhan koš zdravja, ljubezni,
veselja in osebnih uspehov.

SREČNO 2021!
OO SDS LUKOVICA

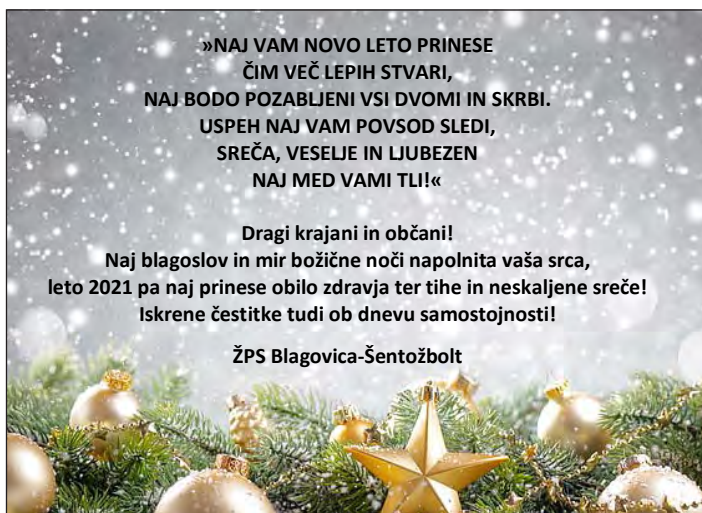
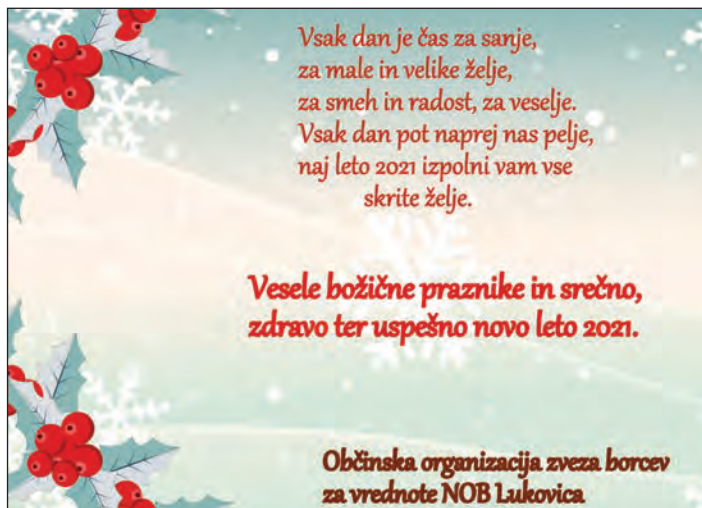


Voščilo Društva podeželskih žena Lukovica

Napiši voščilo. Kako enostavno in preprosto se sliši. A kaj napisati, ko vsi vemo, česa si želimo, ko nam ni do lepih besed in ko je vsak dan polno slabih novic. V tem čudnem letu res ne vemo več, kaj nam je reči oziroma storiti. Umirajo nam svojci, veliko nas je že zbolelo. Tako ali drugače. Vendar ob prehodu v novo leto upajmo le na boljše, upoštevajmo navodila, bodimo pozitivni, dobri in prijazni ter gotovo doživimo boljše in lepše čase.

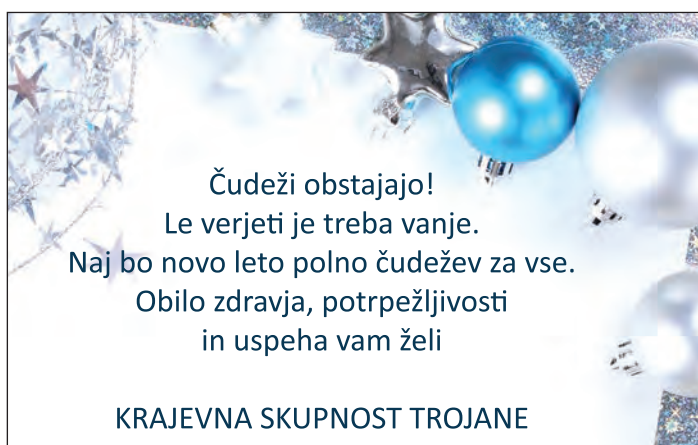
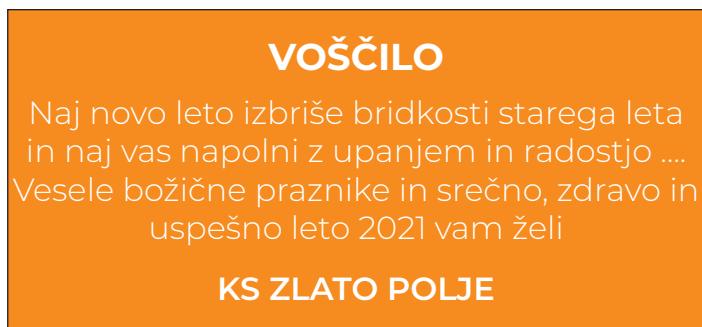
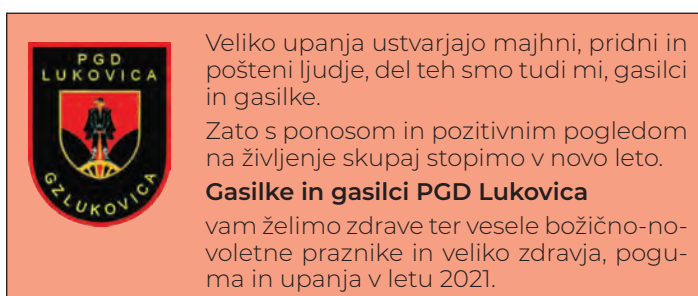
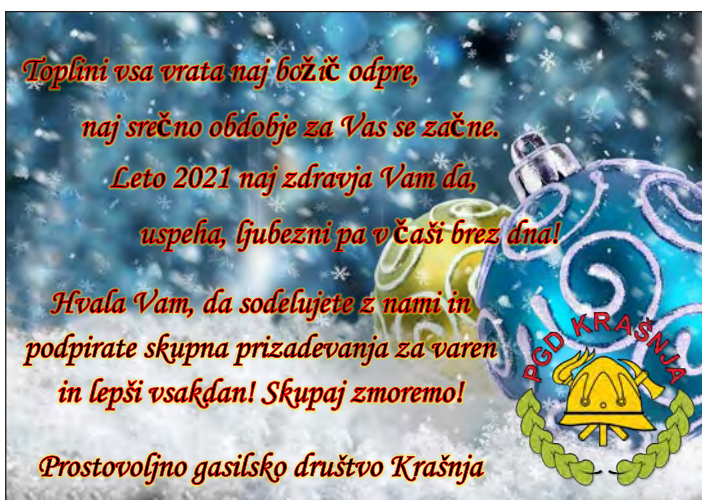
Drage članice in vsi ostali bralci Rokovnjača – želimo vam čimprej-šnjo vrnitev starih časov, sreče in zdravja.

UPRAVNI ODBOR DRUŠTVA PODEŽELSKIH ŽENA LUKOVICA





Naj ob novem letu prijazni novi čas prinese vse, kar je staro zamudilo. Veliko osebne sreče in poslovnih uspehov naše praznično je voščilo. Srečen božič in novo leto 2021 želi
Krajevna skupnost Blagovica.



Cvetje za vse življenjske priložnosti.
Ob boleči izgubi z najlepšimi dekoracijami.



Cvetličarna Omers

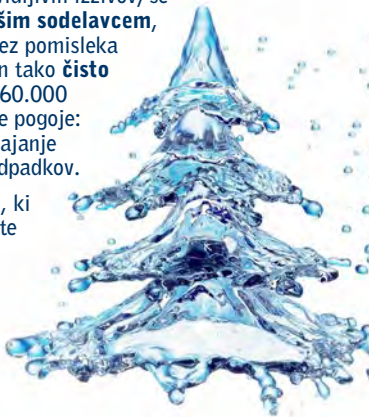
www.cvetlicarnaomers.si | informacije: 01/72 26 520

Ob koncu leta, polnega nepredvidljivih izzivov, se iskreno zahvaljujemo **vsem našim sodelavcem**, ki kljub izrednim razmeram brez pomisleka predano opravljate svoje delo in tako **čisto vsak dan** zagotavljate več kot 60.000 prebivalcem osnovne življenjske pogoje: čisto pitno vodo, nemoteno odvajanje odpadne vode in reden odvoz odpadkov.

Hvala tudi vsem **uporabnikom**, ki cenite naše delo in nas podpirate pri naših prizadevanjih.

Z vami ČISTO VSAK DAN
tudi v letu 2021.

PRODNIK | 60 let
Javno komunalno podjetje



*Je čas, ki da,
je čas, ki vzame,
je čas, ki celi rane.
In je čas, ki nikdar ne mine,
ko zasanjaš se v spomine.*



ZAHVALA

V 89. letu starosti nas je zapustil naš dragi oče, dedek, pradedek in stric

VINKO URANKAR,

po domače Brinovčev ata z Vrha nad Krašnjo.

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom, vaščanom, sovaščanom, prijateljem in znancem za izrečena sožalja, darovano cvetje, sveče in svete maše.

Posebna zahvala medgeneracijski skupini Korenine, ki je poskrbela za prevoz, da je lahko skupino z veseljem redno obiskoval.

Hvala vsem, ki ste ga pospremili na njegovi zadnji poti, bili del njegovega življenja in ga boste skupaj z nami nosili v svojih srcih.

Vsi njegovi
Oktober 2020

*Tam, kjer si ti, ni sonca, ne luči, le tvoj
nasmeh nam v srcih še živi.
Nihče ne ve, kako boli, ko se zavemo,
da te več ni.*



ZAHVALA

V 85. letu starosti nas je za vedno zapustila naša draga mama, stara mama, prababica, sestra in teta

MIHAELA JAZBEC,

rojena Oražem, iz Dupelnj.

Ob izgubi mame se iskreno zahvaljujemo vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti.

Vsi njeni

*Ne jokajte ob mojem grobu,
le tiho k njemu pristopite,
pomislite, kako trpel sem
in večni mir mi zaželite.*



ZAHVALA

Svojo življenjsko pot je v 82. letu starosti sklenil naš dragi mož, oče, ded, praded, brat in stric

STANKO NOVAK,

po domače POTRATEV ATA iz Podgore pri Zatem Polju.

Ob boleči izgubi se iskreno zahvaljujemo vsem sorodnikom, prijateljem, sosedom in znancem za izrečena sožalja, besede tolažbe, darovano cvetje, sveče in svete maše. Zahvala g. župniku Bernardu Rožmanu za lepo opravljen obred in pogrebnemu zavodu Vrbančič. Zahvala vsem in vsakemu posebej, ki ste bili v mislih z nami. Hvala vsem, ki ste ga imeli radi in ga boste ohranili v lepem spominu.

ŽALUJOČI VSI NJEGOVI
NOVEMBER 2020

*Si kot sonce življenja sijala,
za vse svojo ljubezen razdala.
Odslej boš kot zvezda svetleča,
naj ti v nebesih dana bo sreča.*



ZAHVALA

26. avgusta nas je v 80. letu starosti za vedno zapustila naša draga mama, babica, prababica, sestra, teta

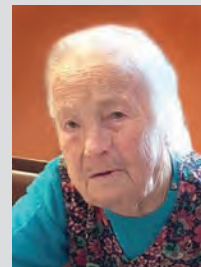
POGAČAR STANISLAVA,

Vrbanovčeva mama iz Preserij pri Zlatem Polju.

Ob boleči izgubi se zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom in znancem za izrečeno sožalje, cvetje, svete maše in sveče. Zahvala župniku g. Bernardu Rožmanu za lepo opravljen obred. Hvala pogrebni službi Vrbančič in njihovim pevcem. Hvala Simoni Kotronik za lep poslovilni govor in vsem, ki ste jo pospremili na njeni zadnji poti.

Vsi njeni

*Mami, izpolnila se ti bo še zadnja želja.
Prišla boš domov, "a za skoz"!
Ja mami, in "za skoz" boš ostala v naših srcih.
Počivaj v miru.*



ZAHVALA

7. novembra 2020 je v 85. letu za vedno odšla naša mami in mama

BUTALIČ IVANKA

iz Rafošč pri Lukovici.

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom, prijateljem, znancem, sosedom in vaščanom za darove, cvetje in sveče. Hvala vsem za tople besede sožalja, da ste bili v mislih z nami in našo mami ter ste jo pospremili na zadnjo pot. Posebna zahvala osebjem Doma počitka Mengeš in Domu upokoencev Dr. Franceta Bergelja Jesenice, patronažni sestri Irmu in ZD Lukovica. Zahvala tudi pogrebni službi Vrbančič, praporščakoma in gospodu župniku Bernardu za lepo opravljen pogreb. Hvala vsem, ki se jo boste spominjali v mislih in molitvi.

Vsi njeni

*Ko večerna zarja izgine
s svetlim soncem za goro,
vse na zemlji zame mine,
ko se vrnem tja v nebo.*



ZAHVALA

Svojo življenjsko pot je v 77. letu starosti sklenil naš dragi

AVGUST CERAR,

po domače Jurkučev Gustel iz Preserij pri Lukovici.

Iskreno se zahvaljujemo sorodnikom, sosedom in znancem za izrečeno sožalje in darovano cvetje ter spremstvo na njegovi zadnji poti. Hvala sorodnikom in znancem, ki ste ga obiskovali v domu upokoencev in z lepimi besedami lajšali njegovo domotožje.

Hvala sosedom iz Preserij, ki so mu pomagali, ko je bil sam na kmetiji. Hvala Domu upokoencev Domžale za dolgoletno oskrbo in gospodu župniku Rožmanu za lep pogrebni obred. Zahvala tudi pogrebni službi Vrbančič, pevcem Kvarteta Krt za lepe pesmi in zaigrani tišini. Vsem omenjenim in neomenjenim še enkrat velika hvala za ves trud in sodelovanje.

Vsi njegovi

*Prazen dom je in dvorišče,
naše oko zaman vaju išče,
ni več vajinega smeha,
utihnil je vajin glas,
bolečina in samota sta pri nas.
Zato pot nas vodi tja,
kjer sredi tišine spita,
a v naših srcih še živita.*

ZAHVALA

Svojo življenjsko pot sta mnogo prezgodaj sklenila naša draga

MIROSLAV IN ŽAN STEGNAR,

po domače Breznikova iz Čepelji.

Ob nenadni boleči izgubi se iz srca najlepše zahvaljujemo vsem, ki ste nam v dnevih žalosti izkazali sočutje in nesebično pomoč. Hvala sorodnikom, sovaščanom, prijateljem in sodelavcem za denarne prispevke, cvetje in sveče.

Posebna zahvala župniku gospodu Bernardu Rožmanu za lepo opravljen pogrebni obred, pevcem za čudovito zapete žalostinke ter pogrebni službi Vrbančič za pieteto in profesionalnost. Iskreno se zahvaljujemo tudi gasilcem GZ Lukovica in CZR Domžale, Strojnemu krožku Radomlja ter cvetličarki gospe Erlene Gril iz Cvetja N&M. Hvala vsem in vsakemu posebej za ustno in pisno izrečena sožalja, besede vzpodbude ter upanja v tolažbo ob njunem slovesu. Vsem imenovanim in neimenovanim, ki ste se od njiju poslovili na tak ali drugačen način, izrekamo zahvalo za iskren stisk roke in čustveno oporo. Za vedno bosta ostala v naših mislih, besedah in srcih. Zelo vaju bomo pogrešali, vendar smo neizmerno hvaležni, da smo lahko bili del vajinih življenj. Hvala vama za vse lepe trenutke, ki smo jih skupaj živeli in doživeli.

Žalujoci: Vsi njuni



Dacia Duster ECO-G

Na plinski pogon

že za
89€
na mesec

Z EKO SKLAD kreditom*

+ paket zimskih pnevmatik



Dacia. Zanesljiv partner GRZS.

*EKO SKLAD na svoji spletni strani <https://www.ekosklad.si/prebivalstvo/pridobite-spodbudo/seznam-spodbud/osebna-vozila-na-plin/osebna-vozila-na-plin-kredit> po vnosu v rubriko Hitri informativni izračun kredita nudi naslednje kreditne pogoje za nakup vozila: informativna mesečna anuiteta za model Duster Essential 1.0 Tce 100 ECO-G v skupni vrednosti 13.740 € z DDV, s pologom v višini 3.750 € in financirano vrednostjo 9.990 € za obdobje 120 mesecev, znaša ob najemu kredita prek Eko sklada 88,82 €. Obrestna mera za najem kredita znaša 1,30 % letno. Vse informacije so zgolj informativne in temeljijo na informativnem in izračunu kredita na spletni strani EKO SKLADA. Več o kreditih EKO SKLADA za osebna vozila na plin, si lahko preberete na uradni spletni strani <https://www.ekosklad.si/prebivalstvo/pridobite-spodbudo/seznam-spodbud/osebna-vozila-na-plin/osebna-vozila-na-plin-kredit>. Renault Nissan Slovenija ne odgovarja za informacije objavljene na spletnih straneh EKO SKLADA kot tudi ne za točnost in zanesljivost in celovitost teh informacij in informativnega izračuna kredita, ki je na voljo na spletnih straneh EKO SKLADA. Poraba pri mešanem ciklu: 5,221–7,640 l/100 km. Emisije CO₂: 137–173 g/km. Emisijska stopnja: EURO6Dt. Emisija NOx: 0,0161–0,0366 g/km. Emisija trdnih delcev: 0,00018–0,00222 g/km. Število delcev (x10¹¹): 0,01–0,27. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo novemu standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5}, ter dušikovih oksidov/oksidov. Slika je simbolna. Renault Nissan Slovenija, d. o. o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.

Dacia priporoča

dacia.si



AVTO SET-SETNIKAR d. o. o., Dragomelj 26, Domžale

Avtohiša REAL

Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Društvo krajanov naselij Spodnjega in Zgornjega Tuštanja

želi vsem bralcem v iztekajočem se letu, ki je bilo za vse nas izredno težko in nenavadno, predvsem to, da bi se razmere čim prej normalizirale, da bi se lahko vsi skupaj vrnili k starim navadam in običajem in bi spet lahko zaživel družabno življenje. Upamo, da bomo skupaj z vami, dragi bralci, v letu 2021 uresničili vse tisto, za kar smo in ste bili prikrajšani v letu 2020.

Vsem vam, dragi naši donatorji, želimo, da bi vas trenutna situacija ne prizadela preveč in da bomo, ko se zadeve normalizirajo, spet lahko skupaj sodelovali in se veselili na našem in vašem prvomajskem srečanju v Tuštanju.

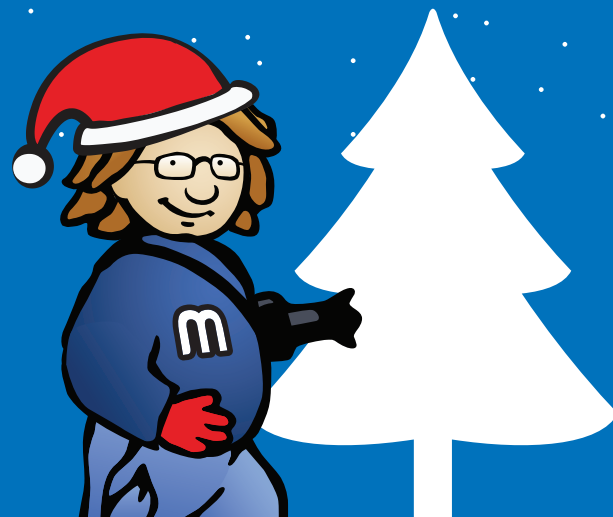
Želimo vam vesel božič in naj bo leto 2021 bolj prijazno, kot je bilo iztekajoče se leto.

Tvztan *Društvo*
Tuštanj *krajanov naselij*
Spodnjega in Zgornjega Tuštanja

modre novice

Berite **regionalno** in razmišljajte globalno tudi naslednje leto!

Srečno 2021!



www.lekarnaljubljana.si

Veljavnost od 26. 11. 2020 do 18. 1. 2021



ZDRAVO

in
odgovorno
v leto
2021

izbrano iz kataloga ugodnosti

LOKALNI ANTISEPTIK V PRSILU

50 ml

Izdelano v Galenskem laboratoriju
Lekarne Ljubljanaredna cena: 3,87 €
cena s Kartico zvestobe3,10 € + 1 **POPUST:**
20%

MATIČNI MLEČEK 750 MG

10 PLASTENK PO 15 ml

redna cena: 13,93 €
cena s Kartico zvestobe11,14 € + 3 **POPUST:**
20%

NAHRBTNIK MALČEK

IZDELANO IZ NEOPRENA,
VELIKOST 34 cmredna cena: 14,89 €
cena s Kartico zvestobe8,93 € + 2 **POPUST:**
40%

SKODELICA S POTISKOM ČIPKE

420 ml

redna cena: 6,99 €
cena s Kartico zvestobe3,50 € + 1 **POPUST:**
50%

DOMAČA ZELIŠČNA GREŃČICA NEKOČ IN DANES

220 g

Izdelano v Galenskem
laboratoriju Lekarne Ljubljanaredna cena: 13,18 €
cena s Kartico zvestobe9,23 € + 2 **POPUST:**
30%

MAZILO ZA USTNICE

5 ml

Izdelano v Galenskem
laboratoriju Lekarne
Ljubljanaredna cena: 2,54 €
cena s Kartico zvestobe1,27 € + 1 **POPUST:**
50%Za več informacij prelistajte nov **katalog ugodnosti** ali nas pokličitena brezplačno telefonsko številko
080 71 17!Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnih LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 26. 11. 2020 do 18. 1. 2021 oz. do prodaje zalog.

Zaradi tistih, ki jih imamo radi.

Prilagojeno
vašim
potrebam.Življenjsko zavarovanje
za primer smrtiDarja Novak in Dejan Naumoski,
Kočevje

Življenjska zavarovanja lahko sklenete tudi na daljavo.

✉ Pokličite na brezplačno tel. št. 080 555 555.

🌐 Obiščite spletno mesto zivljenje.triglav.si.

☎ Kontaktirajte svojega zavarovalnega zastopnika.

🌐 Pišite nam na info@triglav.si.

Vse bo v redu.

triglav

zivljenje.triglav.si



Več kot fer. HOFER.

Ker mi vedno znova pričarajš nasmeh,



Omogočimo
dijakom
kakovostno
izobrazbo



Dopišite letošnjemu čarobnemu Nasmeškotku ime osebe, kateri ga podarjate. Morda je to najožji družinski član, prijatelj, sosed, sodelavec, sošolec, prijazni poštar ali kar vsi našteti. Ne glede na to, komu boste posvetili Nasmeškotek, bomo zbrana sredstva od prodaje zagotovo namenili dijakom programa **Botrstvo v Sloveniji** in jim s tem pričarali nasmeh.

Nasmeškotke najdete **ekskluzivno na policah trgovin HOFER po ceni 1 evro.**

#Nasmeškotek
#DelimoNasmehe

